



- ☆ ゆったりハイク ★一つよりも距離が短く、登下降もやさしい山行(清掃ハイクよりやさしい)
- ★ ファミリー向き歩行3～4時間、登山道も整備されている。
- ★★ 一般向き歩行4～6時間、登山道も整備されている。
- ★★★ 中級向き歩行5時間以上、急な登下降がある。
- ★★★★ 健脚向き歩行5時間以上で急な登下降や岩稜・沢歩きあり。
- ★★★★★ 上級向き岩登りの基礎技術が必要。

- ◇会員はどの例会にも自由に参加できますが、【要参加申込み】の例会は、締切日まで直接リーダーに申し込んでください。
- ◇大雨・洪水・大雪・暴風雪などの警報・特別警報が出ているとき中止します。
「当日6時前のNHKテレビ天気予報」で判断します。
【雨天中止】 例会は前日午後7時前のNHKテレビ天気予報で当日降水確率が60%以上のとき例会は中止。
- ◇《 》内は担当の専門部です。ハイキング部の休目例会のうち班別体制(A班～C班)によって企画された例会にはその班を記載しています。〔～：歩行→：自動車→：電車〕
- ◇例会の公開化に伴い、一般参加「可」の例会には、その旨日程欄に記載しています。
- ◇一般参加の方は参加費300円が必要です。

<p>★ ～初日の出山行～ 【雨天中止】</p> <p style="font-size: 1.2em;">保久良神社～金鳥山</p>	
<p>1 / 1 (月) 祭日</p>	<p>◇集合 阪急岡本駅 南改札口 6:15</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 1時間30分 2.5 km</p> <p>◇リーダー KT</p> <p>サブリーダー NM OR</p> <p>◇コース 阪急岡本駅～保久良神社～金鳥山～阪急岡本駅</p>
 <p>《ハイキング部》</p>	
<p>★ ～新春初詣ハイク～ 【雨天中止】</p> <p style="font-size: 1.2em;">岡山・熊山</p>	
<p>1 / 2 (火)</p>	<p>◇集合 JR赤穂線香登(かがと)駅 9:50</p> <p>◇地図 1/12500 熊山登山詳細図</p> <p>◇歩行 4時間 10 km</p> <p>◇リーダー IY</p> <p>◇要参加申込み 締切日12月30日(土曜日)リーダー携帯(SMS可)</p> <p>◇コース JR赤穂線香登駅～香登コース(油滝神社コース)～油滝神社(参拝)～熊山神社(参拝)～熊山山頂(509m)昼食休憩～万富・弓削コース～弓削八幡宮(参拝)～JR山陽本線万富駅 解散 JR山陽本線万富駅 14:30頃</p>
	

	<ul style="list-style-type: none"> ・熊山山頂と周辺の三社に参拝し、新しい一年の山行の安全を祈願しましょう。 ・登りの途中や熊山山頂、下りの途中で、いずれも見事な展望が望めます。 ・姫路8：08発普通播州赤穂行に乗車して下さい(播州赤穂で普通備中高梁行に接続、香登9：47着)。大阪6：25、三ノ宮6：54、明石7：17、加古川7：38発の普通が姫路で播州赤穂行に接続します。 ・青春18きっぷの利用がお得です。(参考) 主要駅からの普通運賃 行き 大阪2590円、三ノ宮2270円、明石1660円、加古川1320円、姫路1140円 帰り 大阪2590円、三ノ宮2270円、明石1940円、加古川1490円、姫路1140円 ・帰路の列車時刻 万富駅発姫路方面相生行 14：34、15：33(相生で姫路行に接続)。 ・熊山山頂にお手洗いは有。 <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>
--	--

一般参加可	<p style="text-align: center;">★★ ポ ン ポ ン 山 【小雨決行】</p>
-------	--


1 / 3 (水)	◇集 合 JR高槻駅北バス乗場 9:45 一般参加可
	◇地 図 山と高原地図 北摂・京都西山
	◇歩 行 4時間30分 8km
	◇リーダー NK サブリーダー NH NM
	◇コース JR高槻駅北バス停(10:07発)→出灰(いずりは)～尸陀寺跡～ ポンポン山～本山寺～神峰山寺～神峰山寺口バス停→JR高槻駅北 解散 JR高槻駅 16時頃
	<ul style="list-style-type: none"> ・バス停出灰から清流沿いを歩きポンポン山を北から登りあとはほとんど下りになり楽々コースにしました。 ・天気により軽アイゼン&ストック持参して下さい。 <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>

一般参加歓迎	<p style="text-align: center;">★ ク リ ー ン ハ イ キ ン グ 【小雨決行】</p>
--------	---

1 / 7 (日)	◇集 合 阪急芦屋川駅北側 9:00 一般参加の方は雨天中止
	◇地 図 エアリアマップ六甲・摩耶
	◇歩 行 4時間 10km
	◇リーダー KJ サブリーダー MH
	◇コース 芦屋川駅～公園～中央稜(高座川)～風吹岩～横池～雨ヶ峠 ～東お多福山～同登山口バス停(解散)
	<ul style="list-style-type: none"> ・終了後、各部会(登山部、自然保護部、公開ハイキング部、ハイキング部)を開きます。 ・参加者はゴミバサミ、ゴミ袋をご持参ください。 ・横池で昼食時に恒例のトン汁を作りますのでお椀と箸を持参してください。 <p>会員の参加費は200円、一般の参加費300円です。</p> <p style="text-align: right;">《自然保護部》</p>

★ 再度公園～鍋蓋山 【雨天中止】	
1 / 8 (月) 祭日	<p>◇集合 新神戸駅1階 9:30</p> <p>◇地図 山と高原地図六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 4時間</p> <p>◇リーダー TM</p> <p>◇要参加申し込み 1月8日(月曜日)祭日 7:30 まで</p> <p>◇コース 新神戸(9:30)～北野道～山麓バイパス～二本松(11:00)～猩々池～(12:00)再度公園(昼食)～鍋蓋山(13:15)～七三峠～平野谷西尾根～平野橋(14:30)バス又は歩行、歩行はJR神戸駅16時頃</p> <ul style="list-style-type: none"> ・軽アイゼン・防寒着を持参 ・湊山温泉の近くに下山しますので良ければ温泉があります。 ・七三峠の下山コースは変更することもあります。 <p style="text-align: right;">《ハイキング部・B班》</p>
★★ 御津アルプス縦走 (西部) 【雨天中止】	
一般参加可 1 / 10 (水)	<p>◇集合 JR相生駅 9:40</p> <p>◇地図 1/25000相生 網干</p> <p>◇歩行 4時間</p> <p>◇リーダー IE</p> <p>◇要参加申し込み 締切日1月8日(月曜日)リーダー携帯(SMS可)</p> <p>◇コース JR相生駅→柏公園登山口～五六見山～雄鷹台山～鳩ヶ峰～室津→山陽網干駅</p> <ul style="list-style-type: none"> ・JR大阪7:56⇒三ノ宮8:23⇒姫路9:04乗換9:11発⇒相生9:30 ・終始、瀬戸内を眺めながらの日溜りハイキングです。室津の町を散策します。 ・室津から市民病院までは市民乗り合いタクシーを利用します。要予約 ※0791-64-3200 ・市民病院登山電網干行き 14:35 15:35 16:35 ・登山口までタクシー利用 (3000円程度) ※青春18きっぷ使用可 <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>
☆ 阪急今津線沿線ミステリーぶらりウォーク 【小雨決行】	
一般参加可 1 / 14 (日)	<p>◇集合 阪急西宮北口駅・2F時計広場前 10:00</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 4時間 6km</p> <p>◇リーダー NM</p> <p>サブリーダー MH</p> <p>◇コース 西宮北口駅～門戸厄神～関学前～仁川～阪神競馬場(昼食)～弁天池～法華閣寺～小林～宝塚神社～寛寿院～宝寿院～逆瀬川～妙法寺～宝塚駅</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昼食は阪神競馬場レストランで自由昼食とします。 ・ウォーキングルートは今津線沿線ミステリーウォークとします。 ・防寒対策忘れずに。 <p style="text-align: right;">《ハイキング部・C班》</p>

★★★ 室生山地・大洞山～尼ヶ岳		【小雨決行】
1 / 14 (日)	<p>◇集合 近鉄鶴橋駅名古屋方面ホーム前方 8:25</p> <p>◇地図 山と高原地図 大台ヶ原</p> <p>◇歩行 6時間 10.5km</p> <p>◇リーダー KM</p> <p>◇コース 近鉄鶴橋駅0834⇒0938名張駅1020→1058南出口～蔵王公園～大洞山登山口～大洞山雌岳～大洞山雄岳～大タワ～尼ヶ岳～大タワ～下太郎生1723 1804名張駅1827⇒1928鶴橋 解散 鶴橋駅 19時30分頃</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大洞山(雄岳1013m、雌岳985m)と尼ヶ岳958mは室生山地に属し、曾爾高原の東にある山です。いずれの山も火山地形のため急な登りになっています。 ・ヘッドランプ、軽アイゼン必携。 ・当日寒ければ、山頂近くで霧氷が見られるかも。 ・8時34分鶴橋発の名張行急行に乗車 ・交通費は、鶴橋一名張 1010円、名張駅前一南出口 830円、下太良生一名張駅前 730円 <p style="text-align: right;">《登山部》</p>	
★ 1.17 ひょうごメモリアルウォーク		【雨天決行】
1 / 17 (水)	<p>◇主催 ひょうご安全の日推進県民会議</p> <p>◇集合 芦屋・川西グラウンド 8:15 出発 8:30 (阪神電車 芦屋駅より西すぐ、阪急電車 芦屋川駅南へ徒歩15分)</p> <p>◇リーダー NA サブリーダー</p> <p>◇コース ● 東10キロコース (途中参加可) 芦屋・川西グラウンド～(山手幹線)～第1休憩所(住吉川東緑地)～第2休憩所(都賀川公園)～王子公園～ハット神戸・1.17のつどい会場(ゴール)(11:40頃)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・阪神・淡路大震災から23周年。1.17は忘れない、風化させてはならない。みなさんとともに歩きましょう。 ・公園では炊き出し、ライブ、展示等のイベントが催されます。 ・当日、人と防災未来センター入館料は無料。 ・当日参加も可ですが出来れば保険加入のため1月5日(金)午前中までに申し込んで下さい。 ・東10キロコースの途中から参加される方は、昨年同様阪急岡本駅すぐ南、JR摂津本山駅のすぐ北の山手幹線南側角に9時30分位までにお出で下さい。 ・雨天決行ですが、不安な方は参加をご遠慮下さい。 ・休憩所でのトイレ休憩は非常に混雑しています。コース途中の施設をご利用下さい。 <p style="text-align: right;">《事務局》</p>	

<p>一般参加可</p>	<p>☆ (ゆったりハイク) 【小雨決行】</p> <p style="text-align: center;">池上曾根遺跡・熊野街道 (小栗街道)</p>	
<p>1 / 20 (土)</p>	<p>◇集合 JR大阪駅中央改札口 9:40</p> <p>◇地図 和泉市観光マップ</p> <p>◇歩行 3時間 5 km</p> <p>◇リーダー OR</p> <p>◇サブリーダー OK</p> <p>◇コース JR大阪駅(9:55)関空快速 関西空港行⇒鳳駅乗換10:29着・10:39発 阪和線日根野行乗車 北信太駅(10:43)～信太森葛葉稻荷神社～ 池上曾根史跡公園～熊野街道(小栗街道)～(陸上自衛隊信太山駐屯地) ～和泉国府跡～泉井上神社～JR和泉府中駅</p> <p style="text-align: right;">解散 JR和泉府中駅 15時ごろ</p> <ul style="list-style-type: none"> 池上曾根遺跡公園、遺跡面積は約60万㎡と推定され全国屈指の規模と内容を誇る弥生時代の集落遺跡で国の史跡に指定されています。 熊野街道(小栗街道)は摂津・和泉を経て紀州熊野へと通じる熊野参詣の道です。浄瑠璃などで知られる小栗判官と照手姫の話から泉州では小栗街道とも呼ばれています。 <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">一般参加可</div>
<p>一般参加可</p>	<p>★ 【雨天中止】</p> <p style="text-align: center;">六甲山系・高雄山</p>	
<p>1 / 21 (日)</p>	<p>◇集合 JR新神戸駅バス停 9:00</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 9 km</p> <p>◇リーダー KJ</p> <p>◇コース 新神戸駅～布引の滝～市ヶ原～高雄山(476.5m)～分水嶺越～ トエンティクロス～森林植物園東口～森林植物園内～山田道～谷上駅</p> <ul style="list-style-type: none"> 市ヶ原から急登で高雄山(476.5m)に登りますが見晴らしがよくありません。 森林植物園には、東門から北門(正門)にぬけます。 <p style="text-align: right;">《ハイキング部・A班》</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">一般参加可</div> 
<p>★★★ 【小雨決行】</p> <p style="text-align: center;">葛城山 ～ 金剛山</p>		
<p>1 / 21 (日)</p>	<p>◇集合 近鉄長野線富田林駅南口 8:15</p> <p>◇地図 金剛・葛城</p> <p>◇歩行 6時間45分 15km</p> <p>◇リーダー YT</p> <p>◇コース 富田林駅前(8:20)→葛城登山口～(天狗谷道)～葛城山頂～水越峠～ モミジ谷道～金剛山山頂～(カマノ道)～金剛登山口(16:30頃解散予定)</p> <ul style="list-style-type: none"> 近鉄大阪阿部野橋駅で7時44分発の南大阪線準急・長野行きで8時14分着となります。 氷瀑で有名なモミジ谷道を歩きたいと思います。軽アイゼンは必要です。 <p style="text-align: right;">《登山部》</p>	

一般参加可	<p style="text-align: center;">★ 甲 山 【雨天中止】</p>	
1 / 24 (水)	<p>◇集合 阪急仁川駅 西改札口 9:30</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 3時間30分 6km</p> <p>◇リーダー YT</p> <p>サブリーダー KT</p> <p>◇コース 阪急仁川駅～甲山～北山貯水池～西宮市北山緑化植物園～銀水橋～甲陽園駅</p> <ul style="list-style-type: none"> ・北山緑化植物園は水曜日休園ですが、通過、散策は出来ます。トイレも使用できます。 ・ロウバイの花、ミツマタ、マンサクの蕾はどうかと思います。天候を祈ります。 <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">一般参加可</div>
一般参加歓迎	<p style="text-align: center;">～公開雪山ハイク～ 【小雨決行】</p> <p style="text-align: center;">★★★ 京都北山 皆子山 (971.5m)</p>	
1 / 28 (日)	<p>◇集合 大阪駅中央改札口 7:30</p> <p>◇地図 京都北山(1)</p> <p>◇歩行 6時間 12km</p> <p>◇リーダー YT</p> <p>◇コース JR大阪駅(7:45)⇒JR堅田(8:35)→平(9:20)～仲平～皆子山～平→JR堅田⇒JR大阪</p> <p style="text-align: right;">解散 JR堅田駅 17時</p> <ul style="list-style-type: none"> ・防寒具の他、アイゼン・ワカン・ヘッドライト等は必ず持参してください。 ・会員は自由参加です。 ・会員以外の方は要参加申し込みメール maido@yokajika.org <p style="text-align: right;">《公開ハイキング部・登山部》</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">一般参加歓迎</div>
一般参加歓迎	<p style="text-align: center;">★ クリーンハイキング 【小雨決行】</p>	
2 / 4 (日)	<p>◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00</p> <p>◇地図 エアリアマップ六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 4時間 10km</p> <p>◇リーダー SS</p> <p>サブリーダー UK</p> <p>◇コース 芦屋川駅～公園～中央稜(高座川)～風吹岩～横池～雨ヶ峠～東お多福山～同登山口バス停(解散)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・終了後、各部会(登山部、自然保護部、公開ハイキング部、ハイキング部)を開きます。 ・参加者はゴミバサミ、ゴミ袋をご持参ください。 <p style="text-align: right;">《自然保護部》</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">一般参加の方は雨天中止</div>

一般参加可	★ 有馬百間滝 氷瀑		【雨天中止】
2 / 7 (水)	◇集合 阪急バス有馬案内所 10:00 ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶 ◇歩行 4時間 10km ◇リーダー KT ◇コース 阪急バス有馬案内所～魚屋道登山口～炭屋道分岐～紅葉谷出合～百間滝分岐～百間滝・似位滝～百間滝分岐～紅葉谷出合～炭屋道分岐～魚屋道～筆屋道分岐～展望デッキ～瑞宝寺公園～金の湯 解散 阪急バス有馬案内所 15:00頃 ・百間滝の氷瀑は見応えがあるので、当日冷え込んで広く氷結してれば良いのですが？ ・アイゼンは必ず持参してきてください、又寒さ対策も充分して来てください。	一般参加可	《ハイキング部》
～民宿泊～ ★★★★ 氷ノ山			
2 / 10 (土) ～ 2 / 11 (日)	◇集合 JR大阪駅中央改札口前 13:00 ◇地図 氷ノ山 ◇リーダー YT サブリーダー KM ◇要参加申し込み 締切日 1月15日 リーダーまで ◇コース 2/10(土)JR大阪駅(13:11)⇒福知山駅(14:44)⇒八鹿(15:40)→奈良尾(17:40) (JR特急こうのとりのり11号・JR特急きのさき7号使用) 2/11(日) 宿舎～リフト→東尾根登山口～東尾根避難小屋～神大ヒュッテ～氷ノ山～氷ノ山越避難小屋～福定親水公園登山口～福定～宿舎→八鹿⇒JR大阪駅 下山予定時刻 20時大阪駅解散予定 ・エスケープルート 山頂までの経過時間により山頂からピストン ・民宿泊「満月」 ☎0796-67-7201 ・冬山装備お願いします。アイゼン・ロングスパッツ・スノーシュー・ストック等	歩行；9H 《登山部》	
一般参加可	★ 播磨 鬘櫛山(186m)～苦編山(165.8m)		【雨天中止】
2 / 11 (日)	◇集合 JR播磨高岡駅 10:30 ◇地図 1/25000姫路北西部南部 ◇歩行 3時間30分 ◇リーダー IE ◇要参加申し込み 締切日 2月9日(金曜日) リーダー携帯(SMS可)	一般参加可	

◇コース 播磨高岡駅～登山口～鬢櫛山～靱取山～苦編山～貯水タンク
～本徳寺～J R 英賀保駅

※播磨高岡駅 I C カード使用可

JR大阪駅9:00⇒三ノ宮9:24⇒姫路駅10:04姫新線に乗換10:22⇒播磨高岡駅10:26着
姫路市街の西方にある「荒川山塊」と呼ばれる稜線を北から南へ縦走する展望コースです。
お得な切符⇒阪神・梅田 1 day2000円、三宮・姫路1day1400円 山陽姫路(山陽姫路からJRに乗換)

《ハイキング部》

一般参加可

★★ 打見山・比良岳・烏谷山・堂満岳 【雨天決行】

◇集 合 JR大阪駅中央改札口前 7:30 一般参加可

◇地 図 1:30000

◇歩 行 5時間

◇リーダー SM

2 / 12 (月) 祭日

◇要参加申し込み 1月31日迄に リーダー

◇コース 大阪駅(7:45発)⇒志賀駅(8:55着)バス停志賀駅(9:02発)→びわ湖ロープ
ウェイ(9:12着)～打見山頂(9:30)～汁谷～木戸峠～比良岳～葛川越～
烏谷山～南比良岳～堂満岳～南比良岳～烏谷山～葛川越～比良岳～
木戸峠～汁谷～打見山頂びわ湖ロープウェイ⇔志賀駅前⇒大阪駅
解散 志賀駅前4時 【スノーシューで尾根をハイキング】

・大阪駅から志賀駅(1320円)志賀駅からロープウェイ駅バス代(230円)
ロープウェイ⇔山頂(1200円)

◇尾根を縦走致しますが2時間半歩きピストン致します昼食は行動食に(おにぎりか又はパン)

◇堂満岳・南比良山迄行かれないと思いますが景色が良くて琵琶湖の眺めも最高ですよ。

◇アイゼン・スパッツ・手袋・サングラス・日焼けクリーム・毛糸の帽子・ストック2本

◇行って見たいがスノーシューが無い方参加される方は(2月5日迄)坂崎宛までに連絡ください。

《ハイキング部・B班》

一般参加可

～ゆったりハイク～

☆ **東灘区・灘区・中央区 灘の酒蔵巡り** 【小雨決行】

◇集 合 阪神電車 魚崎駅 10:00 一般参加可

◇地 図 兵庫県広域詳細道路地図

◇歩 行 4時間 6.5 km

◇リーダー OR

2 / 17 (土) サブリーダー NS


◇コース 阪神魚崎駅(10:00)～浜福鶴吟醸工房～菊正宗酒造記念館～
白鶴酒造資料館～神戸酒心館～灘浜ガ-デンバ-デンソ-～沢の鶴資料館～
HAT神戸兵庫県立美術館前 解散 14時30分

※昼食は神戸酒心館の隣の釜揚げうどん丸亀製麺、もしくはごはんや東灘食堂で各自

・寒い時期のゆったりハイクになりますが 御影郷・魚崎郷・西郷 の清酒生産地を
巡ります。町中に点在する酒造メーカーの資料館など見処が沢山あります。
試飲もできますので是非 灘の清酒を味わって下さい。

《ハイキング部》



★★		七兵衛山～八幡谷	【雨天中止】
2 / 18 (日)	◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00 ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶 ◇歩行 3時間30分 8.5km ◇リーダー NA ◇コース 阪急芦屋川(9:00)～山芦屋公園～会下山遺跡～風吹岩～横池(11:30) ～甲南パノラマ道～七兵衛山～打越峠～八幡谷(14:00)～天上川公園 ～阪急岡本駅(15:00) 解散 阪急岡本駅 15時		
	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和31年(1956年)中学生がかけらを発見、会下山遺跡は弥生時代中期から後期の高地性集落遺跡。社会的に重要かつ著名な遺跡であり、国の史跡に指定されています。 ・寒さ厳しい時期です。しっかりと防寒対策を。 ・標準歩行時間の割り増しタイムでのんびりゆっくりと歩きます。 		《ハイキング部・C班》
★★		綿向山(1110m)	
2 / 18 (日)	◇集合 JR大阪駅中央改札口 7:45 ◇地図 分県登山ガイド 滋賀県の山 ◇歩行 7時間 12km ◇リーダー YH サブリーダー YT ◇コース JR大阪駅(8:00)⇒(9:06)近江八幡駅(9:20)→(10:18)北畑口バス停 ～登山口～5合目小屋～7合目行者堂～綿向山山頂～7合目行者堂～ 5合目小屋～北畑口バス停(17:23)→(18:21)近江八幡駅(18:36) ⇒(19:42)JR大阪駅 解散 JR近江八幡駅 18:30頃		
	<ul style="list-style-type: none"> ・往路、復路とも表参道コースを歩きます。 ・7合目行者堂から山頂までは冬道を行きます。少し急登になります。 ・綿向山の樹氷は有名です。きれいな樹氷を見ることを期待して登りたいと思います。 ・雪山装備をお願いします(アイゼン、ストック、ロングスパッツ、防寒着等)。 		《登山部》
★		播磨 檀特山(165.1m)～斑鳩寺	【雨天中止】
2 / 22 (木)	◇集合 JR網干駅 10:20 ◇地図 1/25000 網干 龍野 ◇歩行 3時間 ◇リーダー IE ◇要参加申し込み 2月20日(火曜日) リーダー携帯(SMS可) ◇コース JR網干駅～和久山～朝日山～檀特山～立岡山～太子山～斑鳩寺～ 鳩バス停⇒姫路駅	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">一般参加可</div>	

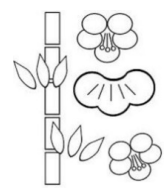
JR大阪駅9:04⇒三ノ宮9:27⇒姫路10:07着同じホーム乗換10:09⇒網干10:18
 播磨南部随一の展望を持つ太子伝説の檀特山と聖徳太子ゆかりの斑鳩寺を訪ねます。
 ※お得な切符⇒阪神・山陽シーサイド 1 day2000円
 阪神神戸三宮・姫路1day1400円⇒山陽姫路からJRに乗換
 《ハイキング部》

一般参加可 ★ **和歌山・国城山** 【雨天中止】

◇集合 南海なんば駅3階北改札口前 9:00 一般参加可
 ◇地図 1/25000 橋本
 ◇歩行 3時間30分 9km
 ◇リーダー IY
 ◇要参加申し込み 2月22日(木曜日) リーダー携帯(SMS可)
 2 / 24 (土) ◇コース 南海高野線紀伊清水駅(80m)～学文路分岐(290m)～国城神社(500m)参拝
 昼食休憩～学文路大師(125m)～苺萱堂(西光寺・120m)～南海高野線
 学文路駅(70m) 解散 南海高野線学文路(かむろ)駅 15:00頃
 ・紀ノ川の雄大な流れや紀泉山脈の山々を眺めながら登って行きます。
 ・登りは舗装路が続きます。下りの後半も舗装路歩きです。
 下りの前半は、気持ちの良いハイキング道です。
 ・国城神社から更に少し登ると国城山山頂がありますが、山頂までのルートは不明瞭で
 藪漕ぎを強いられます。山頂からの展望も全くありませんので、山頂には行かず
 国城神社で休憩とします。
 ・なんば9:23発高野線急行に乗車します(紀伊清水10:22着、運賃740円)
 ・帰路の列車時刻 学文路駅発なんば方面橋本行, 14:43, 15:15(橋本でなんば行急行に接続)
 ・国城神社境内に休憩スペース、お手洗ひ有。
 《ハイキング部》

一般参加歓迎 ～市民ハイク～ 一般参加歓迎 【雨天中止】
 ★ **兵庫労山の森づくり現場～打越山～保久良神社**

◇集合 阪急御影駅 北改札口 9:00
 ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶
 2 / 25 (日) ◇歩行 4時間 8km
 ◇リーダー MH
 サブリーダー SS
 ◇コース 阪急御影駅～住吉川東山橋～旧水車小屋跡地～打越山～横池～風吹岩～
 保久良神社～阪急岡本駅
 ・梅の開花を楽しみに、お馴染みのコースをゆっくり登りましょう。
 ・軽アイゼンの持参をお願いします。
 《公開ハイキング部・自然保護部》



= 予告 =

★ 備前 十禅寺山(236.0m)

【小雨決行】

◇日時 集合 平成30年 3月 8日(木) J R備前田井駅 11:40

◇リーダー IE

◇要参加申し込み

◇歩 行 3時間

◇コース 備前田井駅～登山口～田井八幡宮～赤坂口～向ダワ～中将峰～十禅寺山

～駿河池～備前田井駅

《ハイキング部》

★ 京都・牛松山

【雨天中止】

◇日時 集合 2018年3月18日(日) JR大阪駅新快速前から2両目 8:20 集合

◇歩 行 3時間

◇リーダー TC

◇コース JR大阪駅⇒京都駅⇒亀岡駅～北津バス停～牛松山～愛宕神社～

養仙寺～国分バス停～亀岡駅

《ハイキング部・B班》