


- ☆ ゆったりハイク ★一つよりも距離が短く、登下りもやさしい山行(清掃ハイクよりやさしい)
- ★ ファミリー向き歩行3～4時間、登山道も整備されている。
- ★★ 一般向き歩行4～6時間、登山道も整備されている。
- ★★★ 中級向き歩行5時間以上、急な登下りがある。
- ★★★★ 健脚向き歩行5時間以上で急な登下りや岩稜・沢歩きあり。
- ★★★★★ 上級向き岩登りの基礎技術が必要。

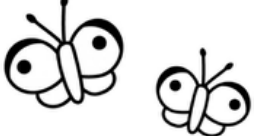
- ◇会員はどの例会にも自由に参加できますが、【要参加申込み】の例会は、締切日まで直接リーダーに申し込んでください。
- ◇大雨・洪水・大雪・暴風雪などの警報・特別警報が出ているとき中止します。
「当日6時前のNHKテレビ天気予報」で判断します。
【雨天中止】例会は前日午後7時前のNHKテレビ天気予報で当日降水確率が60%以上のとき例会は中止。
- ◇《 》内は担当の専門部です。ハイキング部の休日例会のうち班別体制(A班～C班)によって企画された例会にはその班を記載しています。 [～:歩行→:自動車→:電車]
- ◇例会の公開化に伴い、一般参加「可」の例会には、その旨日程欄に記載しています。
- ◇一般参加の方は参加費400円が必要です。

一般参加可	★	武庫川 さくら ウォーク	【小雨決行】
4 / 1 (日)	◇集合	JR 藍本 駅 10:20	
	◇歩行	4時間 7km	
	◇リーダー	OR	
	◇コース	JR藍本駅～酒滴神社～掘相模守居館跡～通称{芸術家村}～的石～ 駒宇佐八幡神社～記念碑～折り返し～JR藍本駅 解散 JR藍本駅 3時頃	
		・桜づつみ回廊として親しまれている武庫川沿道の桜を見ながら三田の春を満喫しましょう。 丹波路快速篠山口行 大阪9:21⇒尼崎9:28⇒宝塚9:47⇒三田10:00⇒藍本10:15	《ハイキング部A班》
	★★	丹波・白髪岳～松尾山	【小雨決行】
4 / 1 (日)	◇集合	JR尼崎駅改札(内) 8:30	
	◇地図	地理院地形図・篠山	
	◇歩行	5時間30分 11.5km	
	◇リーダー	KM	
	◇コース	JR尼崎駅⇒古市駅～松尾山分岐～登山口～白髪岳～松尾山～音羽三角点 ～JR篠山口駅 解散 JR篠山口駅・15時30分ごろ	
		・JR古市駅から長いアプローチを経て、白髪岳(しらがだけ)722mと尾根続きの松尾山(高仙寺山)688mに登り、尾根道を辿ってJR篠山口駅に下るコースです。	
		・白髪岳は丹波富士とも呼ばれ、急な登り下りや岩場がありますが、山頂からの展望は六甲や播州の山々を見ることができます。	
		・JR尼崎(快速・篠山口行)8:43⇒宝塚9:02⇒三田9:16⇒9:37古市	
		・交通費は、尼崎ー古市 970円、篠山口ー尼崎 970円	《登山部》

一般参加可	<p style="text-align: center;">～花シリーズ 桜～</p> <p style="text-align: right;">【小雨決行】</p> <p style="text-align: center;">★</p> <p style="text-align: center;">備前 十禅寺山(236.0m)</p>		
4 / 5 (木)	<p>◇集合 JR備前田井駅 11:40</p> <p>◇地図 1/25000 八浜</p> <p>◇歩行 3時間</p> <p>◇リーダー IE</p> <p>◇要参加申し込み 4月3日(火曜日)</p> <p>◇コース JR備前田井駅～登山口～田井八幡宮～赤坂口～向ダワ～中将峰～十禅寺山～駿河池～JR備前田井駅</p> <p>・大阪駅7:56⇒9:04姫路駅乗換9:11⇒9:30相生乗換9:32⇒10:38岡山10:53 マリンライナー⇒11:09茶屋町駅宇野線乗換11:14⇒備前田井駅11:36着</p> <p>・十禅寺山は岡山県児島半島の山で北に備前平野、南に瀬戸内海の多島美を望みます。桜が咲いています。</p> <p>※青春18きっぷ使用可</p>		<p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>
一般参加可	<p style="text-align: center;">～ゆったりハイク～</p> <p style="text-align: right;">【小雨決行】</p> <p style="text-align: center;">☆</p> <p style="text-align: center;">淡路島</p>		
4 / 7 (土)	<p>◇集合 JR 明石駅 10:00</p> <p>◇地図 新兵庫史を歩く</p> <p>◇歩行 3時間 30分 6km</p> <p>◇リーダー OR</p> <p>◇サブリーダー UK</p> <p>◇コース JR明石駅～明石港発 明石ジェノバライン高速船 岩屋港着～絵島～大和島～島の山展望台～松帆アンカレイジパーク～岩樟神社～淡路ジェノバライン 岩屋港発 明石港着 解散 明石港 15:40分頃</p> <p>・国生みとして伝わる史跡が明石海峡を望む海辺に点在する。</p> <p>・岩屋の古い街並みも魅力。</p> <p>もとは陸続きだったと言う絵島。砂岩でできており、波の浸食によって島となった。</p>		<p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>
<p style="text-align: center;">4/8(日) クリーンハイクは山の会かじか事務所移転の為中止になりました。</p>			

		★★ 虚空蔵山～八王子山～草野駅		【雨天中止】
4 / 11 (水)	◇集合	JR藍本駅	9:40	
	◇地図	1/25000藍本		
	◇歩行	4時間	6.5km	
	◇リーダー	ST	◇サブリーダー	KT
	◇要参加申し込み	4月7日(土曜日) 小路常男 携帯(SMS可)		
	◇コース	JR藍本駅～虚空蔵堂～立杭道分岐～虚空蔵山～八王子山～池～JR草野駅 解散 JR草野駅 15:00		
		<ul style="list-style-type: none"> ・昨年2月に公開例会を予定したコースです。 ・八王子山からの下山路は、足場のない急斜面のトラバースがあります。注意して下りましょう。 ・快速篠山口行(東西線経由) 尼崎8:47⇒宝塚9:06⇒三田9:19⇒藍本9:34 		
		《ハイキング部》		
一般参加可		★ 山科琵琶湖疏水～南禅寺水路閣		【雨天中止】
4 / 15 (日)	◇集合	JR山科駅	9:30	
	◇地図	ライトマップル京都府道路地図		
	◇歩行	4時間30分	9km	
	◇リーダー	NS	◇サブリーダー	NK
	◇コース	JR山科駅(9:30)集合～東山自然緑地～琵琶湖疏水舗道～永興寺前公園 (11:00)～七福思案処～南禅寺水路閣(11:50)～蹴上疏水公園(昼食)～琵琶湖疏水記念館～ 円山公園～八坂神社～阪急河原町(15:00) 解散 阪急河原町 15:00		
		<ul style="list-style-type: none"> ・琵琶湖疏水は1890年(明治23年)に「琵琶湖の水を京都に引くため」に造られた滋賀県大津市から、京都市左京区の蹴上迄の人工運河です。今回は山科の東山自然緑地から蹴上迄を黒岩越えて南禅寺方面に抜けるコースを考えてみました。 ・徐々に暖かくなってハイキング絶好の季節になってきました。途中遅咲きの桜が見れるかもしれません。南禅寺水路閣は近代遺産として、国の史跡に指定されています。 		
		《ハイキング部》		
		★★ 藤原岳		【小雨決行】
4 / 15 (日)	◇集合	梅田阪急バスターミナル	8:00	
	◇地図	御在所・霊仙・伊吹		
	◇歩行	4時間30分	8.5km	
	◇リーダー	YT		
	◇要参加申し込み	締め切りました。		
	◇コース	梅田阪急バスターミナル(8:00)→聖宝寺道登山口駐車場(10:00)～聖宝寺 ～聖宝寺道～藤原岳～大貝戸道～駐車場⇒梅田阪急バスターミナル(18:00頃解散予定)		
		<ul style="list-style-type: none"> ・初めての車山行となります。 		
		《登山部》		

一般参加可	★ ★★ 【小雨決行】	
4 / 21 (土)	<p style="text-align: center;">関西最後の桜見物 比叡山ゆったりコース★ 奥比叡コース ★★</p> <p>◇集合 JR大阪駅新快速ホーム最後尾車両(神戸側) 7:35</p> <p>◇地図 山と高原地図 京都・北山</p> <p>◇歩行 ゆったり3時間 4km 奥比叡 4時間 7km</p> <p>◇リーダー NM ◇ゆったりリーダー YH</p> <p>◇要参加申し込み 4月18日(水曜日) 各リーダーまで</p> <p>◇コース ゆったり JR大阪駅⇒比叡山坂本駅⇒坂本～ケーブル⇒延暦寺～根本中堂 ～大比叡～ケーブル比叡⇒ケーブル八瀬⇒八瀬比叡山口⇒出町柳駅 解散</p> <p>奥比叡 根本中堂まで同じ～東海自然歩道～横高山～水井山～仰木峠～ 野村別れバス停⇒出町柳駅 解散予定 15:00～17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゆったりコースは、上り下りケーブル使用で山頂散策(桜見物) ・奥比叡コースは、東海自然歩道をのんびりハイク途中、ドライブインレストランにたちより昼食(弁当なしの方はレストランで)後、大原の里に降ります。 ・申し込みは各コース、ゆったりコース 吉原寛 & 奥比叡コース 永江森夫まで <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>	
4 / 22 (日)	<p style="text-align: center;">★★ 大阪能勢 三草山～滝王山(長谷の棚田) 【小雨決行】</p> <p>◇集合 能勢電鉄 山下駅改札口 7:50</p> <p>◇地図 山と高原地図 北摂・京都西山</p> <p>◇歩行 10km</p> <p>◇リーダー NE ◇サブリーダー NM</p> <p>◇コース 能勢電鉄山下駅⇒平野口バス停～道の駅能勢(くりの郷)～慈眼寺～三草山 ～滝王山～長谷の棚田～長谷川～道の駅能勢(くりの郷) 解散 14:00頃</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大阪府のチベット、能勢町です。浮雲がきれいなところで、あなたの幼い頃に見た自然の風景が見つかるかもしれません。長谷の棚田は千早赤阪村の棚田とともに、日本棚田100選に選ばれています。バスの出発時間(8:00)が限られていますので、集合時間は厳守です。 <p style="text-align: right;">《ハイキング部C班》</p>	
4 / 22 (日)	<p style="text-align: center;">★★★ 紀泉アルプス (紀泉高原) 【小雨決行】</p> <p>◇集合 JR大阪駅 環状線ホーム西(福島方) 7:00</p> <p>◇地図 山と高原地図: 金剛・葛城 紀泉高原</p> <p>◇歩行 9時間30分 20km</p> <p>◇リーダー KM</p> <p>◇コース JR大阪駅⇒山中溪駅～四ノ谷山362m～雲山峰490m～地藏山446m～井関峠～ 懺法ヶ岳381m～大福山427m～俎石山420m～大福山～奥辺峠～札立山349m～飯盛山385m ～提灯講山198m～みさき公園駅 解散 みさき公園駅 18時ごろ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大阪と和歌山の府県境に連なる低山、紀泉アルプス(別名紀泉高原)を縦走します。 ・縦走路はずっと樹林帯で、所々の展望所からは関西空港や紀ノ川の景色が見えます。 ・途中、水やトイレはありません。ヘッドランプを忘れないように。 ・JR大阪(関空快速)7:05発、天王寺7:27、三国ヶ丘7:38、8:01日根野乗換え ・交通費は、大阪一山中溪 920円、みさき公園一難波 790円 <p style="text-align: right;">《登山部》</p>	

一般参加可	<p style="text-align: center;">～花シリーズ～ 【雨天中止】</p> <p style="text-align: center;">★★ 播磨 鶴居城跡～松尾山(662.30m)</p>	
4 / 26 (木)	<p>◇集合 JR鶴居駅 10:00</p> <p>◇地図 1/25000 寺前</p> <p>◇歩行 5時間30分</p> <p>◇リーダー IE</p> <p>◇要参加申し込み 4月24日(火曜日)</p> <p>◇コース JR鶴居駅～鶴居城跡登山口～城山～七種山分岐～松尾山～十三廻り～鶴居駅</p> <p>・ミツバツツジ、ヒカゲツツジ、アケボノツツジの競演が見物です。</p> <p>・下り電車 15:24 15:55 16:17</p> <p>・大阪駅8:05⇒三ノ宮8:31⇒姫路駅9:17着播但線乗換9:22⇒鶴居駅9:58着</p>	 <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>
一般参加歓迎	<p style="text-align: center;">～市民ハイク～ 【雨天中止】</p> <p style="text-align: center;">★ 京都・西山 小塩山</p>	
4 / 29 (日)	<p>◇集合 阪急梅田駅 京都線乗場 8:40</p> <p>◇地図 京都西山</p> <p>◇歩行 4時間 13km</p> <p>◇リーダー MY ◇サブリーダー NM</p> <p>◇コース 阪急梅田駅(8:49)⇒阪急東向日駅(9:30)(9:42)→善峯寺～東海自然歩道～金蔵寺～小塩山～天皇陵道～南春日バス停 解散 15:30頃</p> <p>・紅葉で有名な善峯寺、金蔵寺でもみじの新芽を楽しみ、かたくりの花が残っている事を期待して登ります。エンレイ草、ミヤマカタバミ、ニリンソウ等々も咲く花のお山です。気候等の諸条件のよってはコース変更する事もあります。</p>	<p style="text-align: right;">《公開ハイキング部》</p>
	<p style="text-align: center;">★ 枚方・交野山(こうのさん) 【雨天中止】</p>	
4 / 30 (月) 休日	<p>◇集合 JR大阪駅・環状線ホーム西(福島方) 9:00</p> <p>◇地図 地理院地形図・枚方</p> <p>◇歩行 4時間30分 11.5km</p> <p>◇リーダー KM</p> <p>◇コース JR大阪駅⇒JR京橋駅～京阪京橋駅⇒私市駅～くろんど園地～キャンプ場～野外活動センター～交野山341m～国見山284m～JR津田駅⇒JR京橋駅</p> <p style="text-align: right;">解散 JR津田駅 14時30分ごろ</p> <p>・交野山(こうのさん)は生駒山地の北端にある341mの低山ながら岩の山頂からは大阪と京都が展望できます。</p> <p>・新緑の季節ののんびりハイキングです。</p> <p>・JR大阪駅9:13⇒京橋駅9:27⇒枚方市駅乗換⇒9:58私市駅</p>	<p style="text-align: right;">《ハイキング部A班》</p>

5	<p>★★★ ★★★</p> <p>山小屋泊山行</p> <p>八ヶ岳</p>
<p>/</p> <p>2</p> <p>(水)</p> <p>5</p> <p>/</p> <p>5</p> <p>(土)</p> <p>祭日</p>	<p>◇集合 梅田スカイタワービル 19:30</p> <p>◇地図 八ヶ岳</p> <p>◇リーダー YT ◇サブリーダー GC</p> <p>◇要参加申し込み 4月1日までにリーダーまで</p> <p>◇コース 5/2(水) 梅田スカイタワービル (20:10)→甲府 & 歩行 5/3(木) 甲府→茅野→美濃戸口→美濃戸→赤岳鉱泉 歩行 : 3H 5/4(金) 赤岳鉱泉→硫黄岳→横岳→赤岳→文三郎→行者小屋→赤岳鉱泉 歩行 : 8H 5/5(土) 赤岳鉱泉→美濃戸→美濃戸口→茅野→塩尻→名古屋→新大阪 歩行 : 3H</p> <p>予備日 5月6日</p> <p>エスケープルート 地蔵の頭→地蔵尾根→行者小屋→赤岳鉱泉 他はUターン</p> <p>下山予定時刻&場所 18時 JR大阪駅 留守宅本部 水野敏雄 06-6628-9400</p> <p>《登山部》</p>
<p>一般参加可</p> <p>5</p> <p>/</p> <p>3</p> <p>(木)</p> <p>祭日</p>	<p>★</p> <p>滋賀県・乗鞍岳 (865,2m) 【雨天中止】</p> <p>◇集合 JR湖西線 近江中庄駅 9:30</p> <p>◇歩行 4時間</p> <p>◇リーダー YH</p> <p>◇要参加申し込み 5月1日(火)まで</p> <p>◇コース JR近江中庄駅(9:51)バス停→国境スキー場(10:24)バス停→乗鞍岳～国境スキー場(15:20)バス停→JRマキノ駅(15:41) 解散 15:45</p> <p>・去年と同じコースです。JR姫路駅(6:38)⇒加古川駅(6:48)⇒西明石駅(7:00)⇒三ノ宮駅(7:20)⇒芦屋(7:29)⇒尼崎(7:37)⇒JR大阪駅(7:45)⇒近江中庄駅(9:23) 近江中庄駅発バス(9:51)→国境スキー場(10:24)</p> <p>・帰りは、国境スキー場(15:20)→JRマキノ駅(15:41) 新快速姫路行(15:50)に乗ります。</p> <p>・乗鞍岳でブナの綺麗な花とカタクリ、オオバキスミレ、イワナシ、ダンコウバイなどの花を楽しみましょう。</p> <p>・JR関西1 デイパス¥3,600 JR各駅のみどりの券売機で1日前以前に購入して下さい。当日は使えません。</p> <p>《ハイキング部》</p>
<p>一般参加可</p> <p>5</p> <p>/</p> <p>4</p> <p>(金)</p> <p>祝日</p>	<p>★★</p> <p>段ヶ峰 (1103.4m) 雨天の場合は5/5(土)(祝)に順延</p> <p>◇集合 JR生野駅 10:10</p> <p>◇地図 生野 長谷 神子畑但馬新井</p> <p>◇歩行 6時間 30分</p> <p>◇リーダー IE</p> <p>◇要参加申し込み 5月2日(水)まで</p> <p>◇コース JR大阪駅6:46⇒三ノ宮7:13⇒姫路8:22播但線乗換発8:39⇒寺前9:43乗換発9:46⇒生野10:07 JR生野駅→登山口→達磨ヶ峰→フトウヶ峰→段ヶ峰→杉谷コース→登山口→JR生野駅 解散 JR生野駅16:25 17:38 JR生野駅～登山口までタクシー利用(1300円程度)</p> <p>・段ヶ峰は但馬と播磨の国境に位置し日本海と瀬戸内海を分ける分水嶺である</p> <p>・稜線に出るとササ原のなだらかな縦走路で気持ち良く歩けます。</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ・頂上は360度の展望、三角点は少し離れていますが、標高としました。 ・この時期は馬酔木の新芽が赤く染まる頃です。更紗ドウダンツツジも咲いているでしょう！ <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>
一般参加可	★ 書写山(371m) 【小雨中止】
5 / 5 (土) 祭日	<p>◇集合 JR三ノ宮駅 神戸方面 ホーム前寄り 8:30</p> <p>◇地図 ふるさと兵庫 100山</p> <p>◇歩行 3時間 6km</p> <p>◇リーダー OR ◇サブリーダー KT</p> <p>◇コース JR三ノ宮駅⇒JR姫路駅 神姫バス乗場⑱⇒西坂バス停～円教寺境内～書写山～東坂～書写バス停→JR姫路駅 解散 JR姫路駅 15:30</p> <p>・乗車予定 姫路行新快速 芦屋駅(8:29)→三ノ宮駅(8:39)→姫路駅着(9:18)</p> <p>・JR三ノ宮駅 8時39分 新快速姫路行き乗車予定 神姫バス 姫路駅北 姫路城の見える所</p> <p>・⑱乗場 書写西住宅行(9:45) バス代金¥270 書写山は標高400mに満たない登りやすい山です</p> <p>・下りは東坂 ゆっくり景色を見ながらあるきます。</p> <p>・円教寺は平安時代初期の創建と伝えられる。歴史のある由緒ある山です。</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>
一般参加可	★ 山菜採りハイク、天王山 【小雨決行】
5 / 6 (日)	<p>◇集合 阪急梅田駅京都線ホーム 9:30</p> <p>◇地図 北摂、京都西山</p> <p>◇歩行 4時間 6km</p> <p>◇リーダー NM</p> <p>◇要参加申し込み 5月3日(木)まで</p> <p>◇コース 阪急梅田駅(9:39)⇒長岡天神駅(10:11)⇒奥海印寺バス停～浄土谷～十方山～天王山～サントリー山崎工場～阪急大山崎駅 解散 15:30</p> <p>・天王山、十方山周辺で山菜を探したいと思います。</p> <p>・注意事項として、1人でコース外へ入り迷子にならないこと。</p> <p>・サントリー山崎工場で見学試飲を予定しています。</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>
一般参加可	☆ ～ゆったりハイク～ 【小雨決行】
5 / 12 (土)	山陽魚住～藤江
	<p>◇集合 山陽魚住駅 10:00</p> <p>◇地図 山陽ハイキング手帳</p> <p>◇歩行 2時間 6km</p> <p>◇リーダー IE ◇サブリーダー ST</p> <p>◇要参加申し込み 5月10日(木)まで</p> <p>◇コース 魚住駅～住吉公園～江井ヶ島海岸～明石原人発見地～アカシゾウ発見地～八木遺跡公園～藤江駅 ※参加者の合意が得られれば明石駅まで歩きます。</p> <p>・阪神梅田8:40⇒神戸三宮9:12⇒山陽明石9:42(普通電車に乗換)9:44発⇒山陽魚住駅9:57着</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>

		★★ 葛城山		【小雨決行】
5 / 13 (日)	◇集合	近鉄河内長野線富田林駅南口	8:15	
	◇地図	金剛・葛城		
	◇歩行	4時間		
	◇リーダー	YT		
	◇コース	富田林駅前(8:20)→水越峠(9:00)～ダイトレ～葛城山頂～くじらの滝コース～葛城ロープウェイ前⇒御所駅(15:30解散予定)		
		<ul style="list-style-type: none"> ・近鉄大阪阿部野橋駅で7時44分発の南大阪線準急・河内長野行きで8時14分着となります。 ・少し早いかわかりませんがツツジが山一面を真っ赤に染めます。 ・水越峠からの登りは急ですがゆっくり歩きたいと思います。 		
				《ハイキング部C班》
		★ 三輪山(山の辺の道)		【雨天中止】
5 / 19 (土)	◇集合	近鉄鶴橋駅時刻掲示板下	9:00	
	◇地図	てくてくまっぷ⑨		
	◇歩行	3時間 30分		
	◇リーダー	SJ		
	◇要参加申し込み	5月17日(木)までにリーダーまで、		
	◇コース	近鉄鶴橋駅(9:13)⇒桜井駅(9:51)～仏教伝来の地碑～海柘榴市(つばいち)観音～金谷の石仏～大神神社～三輪山(467m)～展望台(昼食)～久延彦神社～JR三輪駅 解散予定 14:30		
		<ul style="list-style-type: none"> ・桜井駅から山の辺の道約1時間歩き三輪山へ、入山料¥300 ・山中飲食禁止(水分補給OK)の為少し昼食遅くなるので登山前に軽く飲食(パン、おにぎり)等、持参ください。 		
		阪神三宮方面の方は、奈良行快速急行(8:03)が便利です。近鉄鶴橋駅下車		
				《ハイキング部》
		★ 嵐山から清滝川・保津峡		【雨天中止】
5 / 20 (日)	◇集合	阪急電車 嵐山駅	9:30	
	◇地図	阪急ハイキングマップ		
	◇歩行	3時間 8km		
	◇リーダー	KY	◇サブリーダー IM	
	◇コース	阪急嵐山駅～鳥居本～試峠～落合橋～JR保津峡駅⇒嵯峨嵐山駅～阪急嵐山駅		
		<ul style="list-style-type: none"> ・東海自然歩道の清滝川沿いを、新緑を味わいながらゆっくり歩きましょう。 		
				《ハイキング部A班》



一般参加可	★ 若山（太閤道）（315.2m）		【雨天中止】
5 / 23 (水)	◇集合	阪急高槻市駅 9:30	
	◇地図	山と高原地図 北摂・京都西山	
	◇歩行	4時間 10km	
	◇リーダー	ST	
	◇要参加申し込み	5月20日(日)まで	
	◇コース	阪急高槻市駅～京大農場～浄誓寺～磐手橋～金龍寺跡～展望台～若山 ～四つ辻～若山神社～阪急水無瀬駅 解散 14時30分 阪急水無瀬駅	
		・太閤道として親しまれる尾根道から、大阪一円、淀川の流れを展望する。	
		・阪急梅田駅(特急河原町行) 9:00⇒十三9:03⇒高槻市駅9:22	
			《ハイキング部》