

- ☆ ゆったりハイク ★一つよりも距離が短く、登下降もやさしい山行(清掃ハイクよりやさしい)
- ★ ファミリー向き歩行3～4時間、登山道も整備されている。
- ★★ 一般向き歩行4～6時間、登山道も整備されている。
- ★★★ 中級向き歩行5時間以上、急な登下降がある。
- ★★★★ 健脚向き歩行5時間以上で急な登下降や岩稜・沢歩きあり。
- ★★★★★ 上級向き岩登りの基礎技術が必要。

◇会員はどの例会にも自由に参加できますが、【要参加申込み】の例会は、締切日まで直接リーダーに申し込んでください。


◇大雨洪水警報発令の場合は中止です。【午前6時の時点で判断する】

◇《 》内は担当の専門部です。ハイキング部の休日例会のうち班別体制(A班～C班)によって企画された例会にはその班を記載しています。〔～：歩行→：自動車→：電車〕

◇例会の公開化に伴い、一般参加「可」の例会には、その旨日程欄に記載しています。

◇一般参加の方は参加費300円が必要です。

<p>★ 北摂三山縦走 1 っ半</p>	<p>光明山～天台山～青貝山</p>	<p>【雨天中止】</p>
<p>11 / 2 (木)</p>	<p>◇集合 阪急電鉄宝塚線池田駅改札前 9:00</p> <p>◇地図 1/25000 広根、妙見山</p> <p>◇歩行 4時間 8.5km</p> <p>◇リーダー IY</p> <p>◇要参加申込み 締切日 10月31日(火曜日) リーダー携帯(SMS可)</p> <p>◇コース 阪急池田駅→阪急バス平野バス停～法輪寺～光明山(639m)～天台山(640m)昼食休憩～青貝山(391m)～阪急バス森町里山住宅口バス停 〈解散〉阪急バス森町里山住宅口バス停 15:00前後</p> <p>○大阪府豊能町、箕面市の山を訪れます。</p> <p>○能勢妙見山に近接するものの、あまり目立たない三山を縦走します。</p> <p>○展望はさほど望めませんが、静かな山歩きを楽しめると思います。</p> <p>○歩行時間や距離は短めですが、コース途中で動物除けのフェンスを乗り越える箇所や登山道が荒れた箇所、長い固定ロープの設置された急な下りの箇所があるため、★1.5の設定としています</p> <p>○阪急池田駅9:30発の阪急バス希望ヶ丘四丁目行に乗車します(乗車時間約40分運賃530円) 9:30発の次は10:30発までありませんので、集合時間厳守をお願いします。</p> <p>○帰路のバス時刻 阪急バス千里中央駅行 14:48、15:18 (乗車時間40分、運賃410円)</p> <p>○コース途中にお手洗いはありませんので、トイレは池田駅で集合までにお済ませ下さい。</p>	
	<p>《ハイキング部》</p>	

★ 有馬富士～花山院		【小雨決行】
11 / 3 (金) 祭日	◇集合 JR新三田駅 9:30 ◇地図 1/25000 三田・藍本 ◇歩行 4時間 6km ◇リーダー NH サブリーダー ST ◇コース JR新三田駅～有馬富士公園～有馬富士～有馬富士共生センター 花山院～三田駅 解散予定 15:30頃 ・会員の皆さんの参加とご協力をお願いします。	
《ハイキング部・C班》		
11 / 3 (金) 祭日 ～ 5 (日)	★★ 泊山行(旅館旅) ★★ 霧島連山 (韓国岳・高千穂峰)	
新燃岳噴火の為中止になりました		
《登山部》		
一般 参加 歓迎	★ クリーンハイキング	
【小雨決行】		
11 / 5 (日)	◇集合 阪急芦屋川北側 9:00 ◇地図 エリアマップ六甲・摩耶 ◇歩行 4時間 10km ◇リーダー TC サブリーダー HN ◇コース 芦屋川～公園～中央稜(高座川)～風吹岩～横池ピストン ～保久良神社～天上川公園～阪急岡本駅(神戸登山研修所へ)	一般参加の方は雨天中止
<ul style="list-style-type: none"> ・当日はアイゼントレを実施しますので希望者は冬山装備で参加受講して下さい。 ・終了後、救命救急講座を神戸登山研修所で14時～17時開催します。 ぜひ参加してください。 ・参加者はゴミバサミ、ゴミ袋をご持参ください。 		
《自然保護部》		

一般参加可

花シリーズ・ノジギク

【雨天中止】

★

播磨 的形山回廊を歩く

一般参加可

11 / 8 (水)

- ◇集合 山陽電車 的形駅 10:10
- ◇地図 1/25000 姫路南部
- ◇歩行 4時間 6 km
- ◇リーダー IE
- ◇要参加申し込み 締切日11月6日
- ◇コース 山電的形駅～坂の山登山口～シホウチク群生地～坂の山頂上～大日山頂上～青の山頂上～青野山南登山口～高坪山北登山口～高坪山頂上(三角点105.9m)昼食～福圓寺(トイレ借用)～福泊神社～八家地藏～マリンベルト経由～岩の自然造形～行基が鼻～パラグライダー滑走地～おんばがふところ～磯山頂上～海嶽寺～海嶽寺の井戸～空頼防の墓～イチョウ保存樹～泊山登山口～奥村ボート～貧乏岩～的形駅(16時頃)



阪神梅田発直通特急姫路行8:26→神戸三宮9:02→明石9:32→大塩駅9:54

姫路行普通電車に乗り換え次の的形駅下車

※『阪神梅田から「阪神・山陽シーサイド1dayチケット」2000円または
阪神神戸三宮から「三宮・姫路1dayチケット」1400円』

- ・歴史的見どころ満載です。地元の方に説明していただきますのでご期待ください。
- ・ノジギク開花のシーズンです。歩き易い低山ハイクですのでふるって参加ください。
- ・下山後、地元しか買えないお菓子屋に寄ります。
- ・的形駅で解散後、駅前で反省会を予定しています。

《ハイキング部》

一般参加歓迎

公開例会 “ゆったりハイク”

【小雨決行】

☆

日笠山 (のじぎくの里)

一般参加歓迎

11 / 11 (土)


- ◇集合 山陽電車大塩駅 10:40
- ◇地図 日笠山連山のじぎくMAP
- ◇歩行 3時間 6 km
- ◇リーダー OR
- サブリーダー IY
- ◇コース 山陽電車大塩駅～岩神社～日笠山～夫婦岩 展望台～起き上がり古木～馬坂 のじぎく公園～山陽電車大塩駅 解散 山陽電車大塩駅14時30分頃


※阪神梅田駅9:10⇒尼崎9:18⇒神戸三宮9:42⇒山陽大塩駅10:33

『阪神梅田から「阪神・山陽シーサイド1dayチケット」2000円または、
阪神神戸三宮から「三宮・姫路1dayチケット」1400円』

- ①可憐で清楚な「のじぎく」は兵庫県の県花です。
- ②大塩は日本一の群落地でした。戦後、塩田廃止及び山の荒廃により群落は寂しくなりましたが、近年地元住民の努力で「のじぎくで真っ白な大塩」が蘇っています。
- ③公開例会NO.10です。会員の皆さんの参加、協力をお願いします。

《ハイキング部》

★ 1 ッ半		北摂 ・ 中山		【雨天中止】	
11 / 12 (日)	◇集合 阪急山本駅改札口 9:00 ◇地 図 北摂 ◇歩 行 4時間 8km ◇リーダー MSi サブリーダー MSe ◇コース 阪急山本駅～西明寺滝～万願寺西山～中山最高峰(昼食)～天空塚～ 中山寺奥の院～夫婦岩～中山寺 (解散) ・今年の中山連山の紅葉はどうでしょうか? ・距離が長いのでゆっくり歩きます。				《ハイキング部・A班》
一般参加可	★★★ “六甲全山2分割縦走パートI” 須磨浦公園～市ヶ原		【雨天中止】		
11 / 12 (日)	◇集合 山陽電鉄・須磨浦公園駅 9:00 ◇地 図 六甲・摩耶 ◇歩 行 8時間 ◇リーダー YT ◇コース 須磨浦公園駅～妙法寺～高取山～菊水山～鍋蓋山～市ヶ原～新神戸駅 (解散:新神戸駅17:00) ・ヘッドライトを忘れないようにしてください。	<div style="border: 1px solid black; background-color: yellow; padding: 5px; display: inline-block;">一般参加可</div>			《登山部》
一般参加可	★★ “千支の山シリーズ” 鳥見山公園・長谷寺コース		【小雨決行】		
11 / 18 (土)	◇集合 近鉄鶴橋駅名古屋方面 前寄りホーム 8:30 ◇地 図 近鉄てくてくまっぷ奈良14 ◇歩 行 5時間 12km ◇リーダー YT サブリーダー NM ◇コース 鶴橋駅(8:34発)～榛原駅(9:21)～鳥見山公園(休憩昼食)～高東城跡～まほろば湖～長谷寺(西国八番札所)～法起院(番外)～長谷寺駅 解散予定15:30 ・鳥見山公園は紅葉まつり中でしょう。(一番高い所の展望台から胸のすくような展望) ・コースは東海自然歩道で、わりと楽なコースです。 ・鶴橋駅以外で乗車される方は、リーダー、サブリーダーまで連絡して下さい。 ・長谷寺の草餅はあまりにも有名です。	<div style="border: 1px solid black; background-color: yellow; padding: 5px; display: inline-block;">一般参加可</div>			《ハイキング部・C班》

	<p>★★ 三上山 (近江富士) 【雨天中止】</p>		
<p>11 / 19 (日)</p>	<p>◇集合 JR大阪駅新快速米原行きホーム 7:50 ◇地図 ◇歩行 5時間 12km ◇リーダー TC ◇コース JR大阪駅(7:58)⇒JR野洲駅(9:00)～表登山口(9:45)～三上山(10:40)～古代峠(11:40)昼食～田中山(13:00)～登山口(14:00)～JR野洲駅(14:30)</p> <p>・JR新快速 大阪駅(7:58)発に乗ります。前から2両目にお乗りください。 ・近江富士と親しまれている三上山に行きます。 ・表登山口から山頂まで岩場があります。古代峠から急下り、急登りもあり、 ・ザレ場の急坂もありますが、登山道はしっかりしていて迷うことはありません。</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部・B班》</p>		
<p>一般参加可</p>	<p>★★ “六甲全山2分割縦走パートII” ★★ 市ヶ原～宝塚</p> <p style="text-align: right;">【雨天中止】</p>		<p style="text-align: center; border: 1px solid black; background-color: yellow; padding: 5px;">一般参加可</p>
<p>11 / 19 (日)</p>	<p>◇集合 新神戸駅 8:00 ◇地図 六甲・摩耶 ◇歩行 9時間 ◇リーダー YH ◇コース 新神戸駅～市ヶ原～摩耶山～記念碑台～極楽茶屋～六甲最高峰～大谷乗越～塩尾寺～宝塚</p> <p style="text-align: center;">(解散: 17:00)</p> <p>・ヘッドライトを忘れないようにしてください。</p> <p style="text-align: right;">《登山部》</p>		
<p>一般参加可</p>	<p>★★ 愛宕山 【雨天中止】</p>		
<p>11 / 23 (木) 祭日</p>	<p>◇集合 阪急電鉄 梅田駅京都線ホーム 8:00 ◇地図 山と高原地図 京都北山 ◇歩行 5時間 30分 10.5km ◇リーダー NK サブリーダー NH ◇コース 阪急梅田駅⇒嵐山駅→清滝～五合目～七合目～水尾の別れ休憩所～愛宕神社～嵐山駅</p> <p>参加者により、清滝から表参道か、裏参道かは当日決めます。首無し地藏コース、長年歩いていませんのでどうかな?</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部・C班》</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; background-color: yellow; padding: 5px;">一般参加可</p>	

一般参加可

～市民ハイク～

【小雨決行】

★

紅葉の京都東山（新那智山～音羽山）

一般参加可

11 / 26 (日)

- ◇集合 JR大阪駅 8番ホーム 最後尾車両前 8:50
- ◇地図 京都東山1/25000
- ◇歩行 4時間 8 km
- ◇リーダー NM
- ◇サブリーダー MS



- ◇コース JR大阪駅(9:00)⇒JR京都駅⇒JR東福寺～那須与一の墓～新那智山（熊野観音）～京都東山トレイル～音羽山(清水寺)～五条坂～六波羅蜜寺（弁天堂）～阪急四条河原町 解散 15:00 頃

- ・大阪駅発（9:00）新快速長浜行に乗車します。（三ノ宮 8:35 尼崎 8:51）
- ・源平合戦壇ノ浦で有名な弓の名手 那須与一の墓は、弓道の聖地。的あて祈願書
- ・紅葉まつりの最中（見頃なら最高です）。
- ・銭洗い弁天堂で小銭を洗って、金運を掴みましょう。
- ・今年は1300年祭 朱印帳をお持ちの方は、特別印が貰えます。
- ・拝観の際に靴の履き替えがあります。

《公開ハイキング部》

一般参加可

紅葉の川久保溪谷～

【雨天中止】

★

ポンポン山（678.8m）～出灰（いずりは）

一般参加可

11 / 29 (水)

- ◇集合 JR高槻駅 改札口 8:50
- ◇地図 山と高原地図 北摂京都西山
- ◇歩行 4時間 20分 10 km
- ◇リーダー NY

- ◇コース JR高槻駅南口6番バスのりば(川久保行)9:06発→川久保バス停9:36～水源の森百選碑10:05～林道分岐10:45～大杉11:05～釈迦岳11:30～ポンポン山12:00(昼食)～西尾根出合12:50～出灰(いずりは)登山口13:50～出灰バス停14:15→JR高槻駅(15:10) 解散 JR高槻駅15:10

- ・日本水源の森百選の川久保溪谷の紅葉を楽しみましょう。
- ・ポンポン山にゆっくり登れる大杉コースを選びました。
ポンポン山山頂からは京阪方面が一望できます。


- ・出灰登山口の戸陀寺(しだじ)跡は、
一休禅師によって開かれたと伝えられる草庵で石碑が置かれています。


※列車時刻：JR姫路7:18新快速・野洲行⇒加古川7:29⇒明石7:44⇒三ノ宮8:03⇒芦屋8:12⇒尼崎8:21⇒大阪8:28⇒高槻8:43

※JR高槻駅から川久保行きバス9:06発に乗車します。

この後は12時までございませんので集合時間に遅れないようにお願いいたします。

《ハイキング部》

一般参加可	<p style="text-align: center;">★ 1 ッ半</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">摂津・中山</p> <p style="text-align: right;">【雨天中止】</p>			
12 / 10 (日)	<p>◇集合 阪急中山観音駅 9:00</p> <p>◇地図 北摂・京都西山</p> <p>◇歩行 4時間30分 8km</p> <p>◇リーダー KY</p> <p>◇サブリーダー IM</p> <p>◇コース 中山観音駅～天宮塚～中山頂上(478m)～奥の院～清荒神又は阪急宝塚駅</p> <p>・台風のため中止になった例会を再計画しました。</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">一般参加可</div>		
《ハイキング部・A班》				
<p>★★★ 京都北山 皆子山 (971.5m)</p>				
12 / 10 (日)	<p>◇集合 大阪駅中央改札口 7:30</p> <p>◇地図 京都北山(1)</p> <p>◇歩行 6時間 12km</p> <p>◇リーダー MT</p> <p>◇コース 大阪駅(7:45)⇒堅田(8:35)→平(9:20)～寺谷～皆子山～平→堅田⇒大阪駅 解散 17時</p> <p>・平成30年1月の公開雪山登山の下見です。</p>			
《登山部》				
一般参加可	<p style="text-align: center;">★</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">赤穂 雄鷹台山(253m)</p> <p style="text-align: right;">【雨天中止】</p>			
12 / 14 (木)	<p>◇集合 JR坂越駅 9:40</p> <p>◇地図 1/25000 相生</p> <p>◇歩行 3時間</p> <p>◇リーダー IE</p> <p>◇要参加申し込み 締切日12月12日</p> <p>◇コース JR坂越駅～西山寺登山口～点名「砂子」～雄鷹台山～ドウダンツツジのトンネル～大師堂～播州赤穂駅</p> <p>・大阪駅7:56新快速姫路行き⇒三ノ宮8:23⇒姫路9:04着乗換9:11播州赤穂行⇒坂越9:39</p> <p>・青春18切符使用可</p> <p>・真っ赤なドウダンツツジの紅葉は残っているでしょうか</p> <p>・12月14日は赤穂義士祭の日です。</p> <p>・下山後に赤穂を散策しましょう。</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">一般参加可</div>		
《ハイキング部》				

一般参加可	★ 一ツ半 長峰山		一般参加可	【雨天中止】
12 / 17 (日)	◇集合 阪急六甲改札口 9:00 ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶 ◇歩行 4時間 7km ◇リーダー ST ◇コース 阪急六甲 →(9:07)六甲ケーブル下～大月台北公園～登山口～天狗塚～袖谷峠～アゴニー坂～摩耶の石舞台～掬星台 解散 摩耶ケーブル掬星駅 14時 ・摩耶ビューラインは20分間隔 880円 (65歳以上は2割引き・証明書要、JAFカード持参で2割引き) ・16時から三宮で忘年会があります。			《ハイキング部・B班》
一般参加可	★★ 播磨 黍田富士(166m)～天下台山(321m)		一般参加可	【雨天中止】
12 / 20 (水)	◇集合 JR竜野駅 9:30 ◇地図 1/25000 網干 ◇歩行 6時間 ◇リーダー 井上永治 ◇要参加申し込み 締切日12月18日 ◇コース JR大阪駅新快速姫路行7:56⇒三ノ宮8:23⇒姫路9:04乗換9:11⇒竜野9:26 JR竜野駅～ヤッホの森～黍田富士～亀岩～黒尿池分岐～天下台山～トンビ岩～JR相生駅 ・黍田富士～亀岩に古墳群があり古代ファンの方必見です。 また亀岩付近の「隠し田跡」は湿原となっており貴重な植物が生育しています。 ・天下台山は360度の展望で東に日生の島々、その奥に小豆島が見え たまに四国の山並みが見えます。眼下には相生湾が深く入り込み、造船所やタンカーが見え、対岸に関西電力の相生発電所の煙突が見える。 ※青春18きっぷ使用可			《ハイキング部》
	★★ 住吉川～六甲～有馬			【小雨決行】
12 / 23 (土) 祭日	◇集合 阪急御影駅北改札口 9:00 ◇地図 六甲・摩耶 (昭文社) ◇歩行 6時間 10km ◇リーダー NE ◇コース 阪急御影駅～白鶴美術館～石切道登山口～五助堰堤～本庄橋～一軒茶屋～魚屋道～有馬 解散 15時			《ハイキング部・C班》

一般参加可	★★ 六麓荘登山口～ごろごろ岳～ガベノ城～北山公園	【小雨決行】
12 / 24 (日)	<p>◇集合 JR芦屋駅改札口 8:45</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 5時間</p> <p>◇リーダー OH</p> <p>◇コース JR芦屋駅(9:03)→(9:18)日出橋～六麓荘登山口～(10:40)ゴロゴロ岳～ガベノ城～北山公園～苦楽園口駅 解散 苦楽園口駅 15時</p> <p>日出橋バス停から、六麓荘の豪邸のクリスマス飾りを楽しみながら登山口まで歩きましょう。六麓荘登山口はお屋敷とお屋敷の間にあり、ちょっと不思議な感じがします。ガベノ城は眺望がよいです。帰りを急ぐ方は北山公園以降をパスしていただいても結構です。(ガベノ城下山後、柏堂町バス停から夙川駅までバスを利用できます。)</p> <p>阪急芦屋川から来られる方は8:59 阪急芦屋川駅発15系統苦楽園行きのバスに乗ってください。</p>	一般参加可
		《ハイキング部・A班》
	★ 鉄拐山～須磨アルプス	【小雨決行】
12 / 29 (金)	<p>◇集合 JR須磨駅 9:30</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶 須磨アルプス 2017</p> <p>◇歩行 3時間30分 8.2km</p> <p>◇リーダー NS</p> <p>サブリーダー NK</p> <p>◇要参加申し込み 締切日12月17日</p> <p>◇コース JR須磨駅(9:30)～妙見堂跡～鉄拐山(10:40)～おらが茶屋～高倉台団地(11:00) (トイレ有)～梅尾山(11:40)(昼食)～横尾山～須磨アルプス馬ノ背～東山(13:00)～板宿八幡神社(13:50)～山陽板宿駅 解散 14時10分</p> <p>・師走の忙しい時期の例会ですが、一年の締めくくりとして山に登りましょう。下山して解散後、ハイキング部で忘年会を企画しています。(PM3:30頃から三宮で予定)他の部の方もぜひご参加下さい。楽しくすごしましょう。</p>	
		《ハイキング部》

= 予告 =

	★ 初日の出 保久良神社～金烏山	【雨天中止】
◇日時	平成30年 1月 1日(月・祝)	
◇集合	阪急岡本駅 南改札口 6:15	
◇歩行	1時間30分 2.5キロ	
◇リーダー	KT 090-5962-9249	
	サブリーダー NM、OR	
◇コース	阪急岡本駅～保久良神社～金烏山～阪急岡本駅	
		《ハイキング部》

★ 新春初詣ハイク 岡山・熊山

【雨天中止】

- ◇日時 平成30年 1月 2日(火)
- ◇集合 JR赤穂線香登(かがと)駅 9:50
- ◇歩行 4時間 10km
- ◇リーダー IY
- ◇要参加申し込み リーダー携帯(SMS可)
- ◇コース JR赤穂線香登駅～香登コース(油滝神社コース)～油滝神社(参拝)～熊山神社(参拝)～熊山山頂(509m)昼食休憩～万富・弓削コース～弓削八幡宮(参拝)～JR山陽本線万富駅(解散)14時30分

《ハイキング部》

★★ ポンポン山

【小雨決行】

- ◇日時 平成30年 1月 3日(水)
- ◇集合 JR高槻駅北バス乗場 9:45
- ◇歩行 4時間30分 8キロ
- ◇リーダー NK
- サブリーダー NH、NM
- ◇コース JR高槻駅北バス停(10:07発)→出灰(いずりは)～尸陀寺跡～ポンポン山～本山寺～神峰山寺～神峰山寺口バス停→JR高槻駅北

一般参加可

《ハイキング部》

☆ ゆったりハイク 池上曾根遺跡・熊野街道(小栗街道)

【小雨決行】

- ◇日時 平成30年 1月20日(土)
- ◇集合 JR大阪駅中央改札口 9:40
- ◇歩行 3時間 5km
- ◇リーダー OR
- サブリーダー OK
- ◇コース JR大阪駅(9:55) 関空快速 関西空港行⇒鳳駅乗換10:29・10:39発 阪和線日根野行乗車北信太駅(10:43)～信太森葛葉稲荷神社～池上曾根史跡公園～熊野街道(小栗街道)～(陸上自衛隊信太山駐屯地)～和泉国府跡～泉井上神社～JR和泉府中駅 解散 15時頃

一般参加可

《ハイキング部》

★ 六甲山系・高雄山

【雨天中止】

- ◇日時 平成30年 1月21日(日)
- ◇集合 JR新神戸駅バス停
- ◇歩行 9km
- ◇リーダー KJ
- ◇コース 新神戸駅～布引の滝～市ヶ原～高雄山～分水嶺越～トエンティックロス～森林植物園～山田道～谷上駅

《ハイキング部・A班》