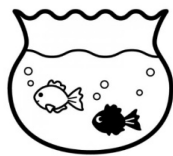


☆	ゆったりハイク	★	一つよりも距離が短く、登下りもやさしい山行(清掃ハイクよりやさしい)
★	ファミリー向き歩行3～4時間、登山道も整備されている。		
★★	一般向き歩行4～6時間、登山道も整備されている。		
★★★	中級向き歩行5時間以上、急な登下りがある。		
★★★★	健脚向き歩行5時間以上で急な登下りや岩稜・沢歩きあり。		
★★★★★	上級向き岩登りの基礎技術が必要。		


- ◇会員はどの例会にも自由に参加できますが、【要参加申込み】の例会は、締切日まで直接リーダーに申し込んでください。
- ◇大雨・洪水・大雪・暴風雪などの警報・特別警報が出ているとき中止します。
「当日6時前のNHKテレビ天気予報」で判断します。
【雨天中止】例会は前日午後7時前のNHKテレビ天気予報で当日降水確率が60%以上のとき例会は中止。
- ◇《 》内は担当の専門部です。ハイキング部の休日例会のうち班別体制(A班～C班)によって企画された例会にはその班を記載しています。〔～：歩行→：自動車⇒：電車〕
- ◇例会の公開化に伴い、一般参加「可」の例会には、その旨日程欄に記載しています。
- ◇一般参加の方は参加費400円が必要です。

山の会かじか「47回定期総会」	
7 / 1 (日)	<p>◇時間 13時～17時</p> <p>◇場所 六甲道勤労市民センター（JR六甲道改札口南側建物）</p> <p>◇年に一度の定期総会です。会員の皆様はぜひ出席しましょう。 新入会員の集いを9時30分～11時30分から総会と同じ、六甲道勤労市民センター5階のD会議室にて行ないます。 定期総会会場は、4階服飾室で行ないます。</p> <p style="text-align: right;">《事務局》</p>
7 / 5 (木)	<p>明石海峡パノラマウオーク、5月号予告でお知らせしましたが、リーダーの都合で中止となりました。</p>
一般参加歓迎	<p>★ クリーンハイク 【小雨決行】</p>
7 / 8 (日)	<p>◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00</p> <p>◇地図 エアリアマップ六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 4時間 10km</p> <p>◇リーダー KY ◇サブリーダー KS</p> <p>◇コース 芦屋川駅～公園～中央稜(高座川)～風吹岩～横池～雨ヶ峠～東お多福山～同登山口バス停(解散)</p> <p>・終了後、各部会(登山部、自然保護部、公開ハイキング部、ハイキング部)を開きます。 ・参加者はゴミバサミ、ゴミ袋をご持参ください。</p> <p style="text-align: right;">《自然保護部》</p>

一般参加の方は雨天中止

一般参加可	<p style="text-align: center;">平和行進</p> <p style="text-align: center;">★★ 神戸市内東灘区～須磨区 【雨天決行】</p>	
7 / 10 (火)	<p>◇集合 御影公会堂(阪神石屋川駅北) 8:45</p> <p>◇歩行 7時間45分 23km</p> <p>◇リーダー NA</p> <p>◇コース 御影公会堂(9:00)～王子公園(10:00)～神戸市役所(11:40～12:30)～県庁前(13:20)～兵庫区役所(14:20)～長田区役所(15:10)～須磨区役所(16:45)～須磨浦公園(17:30) 解散</p> <p>全国で取組まれている平和行進は今年で60年になります。平和行進はたった一人から歩き始め毎年の行進に繋がっています。こういう草の根と運動が昨年、国連での核兵器禁止条約の採択に結びつきました。昨年は全国11の幹線コースを10万人が歩きました。兵庫県には7月7日から大阪からそして7月16日に岡山へ引継ぎます。</p> <p>皆さんの都合の良い日時と場所にご参加下さい。核兵器と原発は制御が出来ません。美しい地球を未来の子孫に残しましょう。</p>	<p style="text-align: right;">問合せ先・野津《事務局》</p>
一般参加可	<p style="text-align: center;">★ 箕面 六個山 【雨天中止】</p> <p>◇集合 阪急箕面駅 9:30</p> <p>◇地図 山と高原地図 北摂・京都西山</p> <p>◇歩行 3時間 5.3km</p> <p>◇リーダー YT ◇サブリーダー ST</p> <p>◇コース 箕面駅～バス道～西尾根入口～六個山～ハート広場～ハート広場分岐～桜広場～箕面駅</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山頂から箕面・豊中・大阪市内方面の眺めが開けます。 ・ハイキング後箕面温泉スパガーデン入浴も可能です。 ・天候を祈ります。 	
一般参加可	<p style="text-align: center;">★★ 虚空蔵山・八王子山 【雨天中止】</p> <p>◇集合 JR藍本駅 9:40</p> <p>◇地図 1/25000藍本</p> <p>◇歩行 4時間 6.5km</p> <p>◇リーダー KT</p> <p>※一般参加希望の方は連絡(メール)お願いします。</p> <p>◇コース JR藍本駅～虚空蔵堂～立杭道分岐～大岩～虚空蔵山～八王子山～池～JR草野駅 解散 15:00頃</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大岩・虚空蔵山から北摂の山々が一望できる。 ・4月に予定していた雨予報の為中止になったコースを下見の結果少し歩き易くなっていたので時間短縮の為当初のコースを歩きます。 ・JR快速篠山口行 尼崎(8:43)⇒宝塚(9:02)⇒三田(9:15)(9:16)⇒藍本(9:30) <div style="text-align: right;">  </div> <p style="text-align: right;">《ハイキング部B班》</p>	

	<p>★★★★ 保津峡～京都愛宕山924m～地蔵山947.3m ～竜ヶ岳921m～清滝</p> <p style="text-align: right;">【小雨決行】</p>
7 / 15 (日)	<p>◇集合 JR京都駅嵯峨野(山陰)線 31～33番ホーム入口付近 8:30</p> <p>◇地図 山と高原地図 京都西山</p> <p>◇歩行 6時間40分 15km</p> <p>◇リーダー NY</p> <p>◇コース JR山陰本線京都駅8:42⇒9:02保津峡駅 水尾自治会バス9:10→9:25嵯峨水尾(1.00)～水尾分かれ(0.30)～愛宕山(1.00)～地蔵山(1.10)～竜ヶ岳分岐(0.50)～竜ヶ岳(0.35)～首無地蔵分岐(0.50)～空也滝分岐(0.25)～清滝 京都バス(乗車10分) 16:52, 17:37, 18:20→阪急嵐山駅17時30分頃 解散</p> <p>・愛宕山を超え、更に奥の地蔵山と竜ヶ岳に登ります。厳しい登り降りになりますが頂上からの眺めは最高です。</p> <p>・夏、秋の泊山行に向けしっかりと鍛えましょう。</p> <p>※保津峡のコミュニティバス発車時刻に合わせ集合時間を設定致しました。遅れないようお願い致します。</p> <p style="text-align: right;">《登山部》</p>
	<p>★ 市ヶ原～再度公園</p> <p style="text-align: right;">【雨天中止】</p>
7 / 16 (月) 祭日	<p>◇集合 JR新神戸駅 9:00</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 4時間 7km</p> <p>◇リーダー NH ◇サブリーダー NA</p> <p>◇コース 新神戸駅～市ヶ原～再度公園(昼食)～大竜寺～猩々池～二本松～城山～新神戸(解散15:00)</p> <p>・暑い時期なので水分補給をこまめにとる等暑さ対策をして歩きましょう。</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部C班》</p>
一般参加可	<p>～ゆったりハイク～</p> <p>☆ 神於山(こうのやま)(295.2m)</p> <p style="text-align: right;">【小雨決行】</p>
7 / 21 (土)	<p>◇集合 JR西九条駅 改札口前 9:00</p> <p>◇地図 泉北ぐるりんウォーキング</p> <p>◇歩行 3時間 3.8km</p> <p>◇リーダー OR ◇サブリーダー OK</p> <p>◇コース JR西九条駅⇒JR東岸和田駅 南海ワイングバス乗車(10:07発)→宮の台バス停～宮の台登山口～意賀美神社(おがみじんじゃ)～神於山(こうのやま)～クスノキの大木～道の駅 愛彩ランドバス停→JR下松駅(しもまつ) 解散 3時頃</p> <p>・和泉の国(岸和田市)に位置する独立峰、古代から「神のおられる山」として信仰されてきました。</p> <p>・神於山(こうのやま)です。下山後は農産物直売所「道の駅愛彩ランド」バス停からJR下松駅に。</p> <p>・暑い時期なので暑さ対策をして歩きましょう。帽子・水分補給をこまめにとりましょう。</p> <p>・往路 JR西九条駅(9:14)発関空快速・関西空港行(9:56)JR東岸和田駅着 南海ワイングバス乗車(10:07)</p>

	・復路 道の駅愛彩ランドバス停(1:48)発又は(2:48)発→JR下松(しもまつ)駅 解散 《ハイキング部》	
一般参加可	★ 丹生山系(丹生山～シビレ山～衝原湖) 【雨天中止】	
7 / 22 (日)	◇集合 神戸電鉄 箕谷駅 9:30 ◇地図 淡河 ◇歩行 4時間 ◇リーダー KJ ◇コース 箕谷駅バス停9:37→衝原バス停～義経道登山口～表参道合流点～丹生山～シビレ山～鉄塔点検路～太陽と緑のハイキング路～つくはら三角点(四等三角点)～つくはら湖～サイクリング道～バス停 ・シビレ山からの下りは急ですが、注意して下ります。 ・太陽と緑の道合流点からは眺めは素晴らしいです。	
	★★ 但馬 蘇武岳(1074.4m) 【小雨決行】	
7 / 22 (日)	◇集合 梅田阪急 バスターミナル 7:30 ◇地図 国土地理院地図 但馬栃本 ◇歩行 5時間 14.5km ◇リーダー YT ◇サブリーダー NY ◇参加申し込みは締め切りました。 ◇コース 梅田阪急バスターミナル→中国自動車道(吉川JCT)→舞鶴自動車道(春日JCT)→北近畿豊岡自動車道(日高神鍋高原IC)→万場スキー場名色駐車場(0.35)～P492.9(0.40)～備前山797m(0.10)～蘇武岳登山口(1.00)～蘇武岳山頂(0.30)～金山(一つ山)997m(0.30)～大杉山1007m分岐(0.40)～中の滝(0.15)～万場登山口(0.20)～万場バス停(0.10)～名色駐車場→北近畿豊岡自動車道→舞鶴自動車道→中国自動車道→梅田阪急バスターミナル21:30頃 解散 ・今年度2回目の車山行です。 ・蘇武岳は、兵庫県美方郡香美町と豊岡市との境界に聳える一等三角点の山です。 ・登山家・加藤文太郎と植村直己が愛した故郷の山として知られ、山頂からは360度の眺望が得られ展望デッキからは、麓の阿瀬溪谷から氷ノ山、鉢伏山、瀨川山、陣鉢山、扇ノ山といった但馬と因幡の山々、遠く日本海まで見渡すことができます。	
	《登山部》	
	★★ 播磨の秀峰(播磨富士) 明神山(667.0m) 【雨天中止】	
7 / 28 (土)	◇集合 JR姫路駅北口神姫バス17番乗り場 8:55 ◇地図 国土地理院地図 前ノ荘 1/25000 ◇歩行 3時間30分 4.3km ◇リーダー NY ◇要参加申し込み 7月26日(木)リーダーまで ◇コース JR姫路駅北口神姫バス17番乗り場 52系統前之庄行9:05発→9:49前之庄タクシー約10分→夢やかたトイレ(0.15)～屏風岩(0.15)～観音様の腰掛け岩(0.20)～	
		

合掌岩(0.25)～地蔵岩(0.25)～明神山昼食(0.30)～夢展望(0.20)～西の丸(0.10)～マンモスの背(0.20)～夢やかたトイレ タクシー約10分→前之庄神姫バスJR姫路駅行き13:13、14:13→JR姫路駅 解散

- ・明神山(みょうじんさん)は兵庫50山の一つで、ドーム型の山容から、播磨富士とよばれています。
- ・多彩なコースで岩場あり所々鎖ありの変化にあふれ、コースからの展望も良く山頂から360°の展望が見えます。各ポイントには特徴的な名前が付けられ、コース整備も行き届いています。
- ・登山道はA～E+2の7コースあり、今回はよく利用されているCコースからAコースを辿ります。

列車時刻 新快速姫路行きJR大阪駅7:45⇒尼崎7:51⇒芦屋7:59⇒三ノ宮8:08⇒明石8:23⇒加古川8:37⇒姫路8:49

※前之庄行きのバスは1本/1時間です。姫路駅到着から北口バス発車まで16分となっております。お気をつけてご集合ください。タクシー：前之庄から夢のやかた約10分1台2,000円です。

《ハイキング部》

一般参加歓迎

～市民ハイク～

★ 奈良春日山原始林～若草山 【小雨決行】

7 / 29 (日)

◇集合 阪神尼崎駅 3番線ホーム(中央売店付近) 8:00

◇地図 国土地理院地図1/25000 奈良

◇歩行 4時間 10km

◇リーダー MH ◇サブリーダー TC

◇コース 阪神尼崎駅 阪神なんば線快速急行・近鉄奈良行(8:14)⇒近鉄奈良駅(9:11)～東海道自然歩道分岐(10:00)～首切り地蔵(10:40)トイレ～鶯の滝(12:00)昼食～若草山山頂(13:15)トイレ～近鉄奈良駅(14:10) 解散

- ・世界遺産奈良春日山原始林に行きます。
- ・ほとんどが整備された遊歩道で気持ちよく歩けるとおもいます。
- ・阪神尼崎駅3番線ホームの中央売店付近に8:00集合です。

集合後、阪神なんば線近鉄奈良行き8:14発快速急行に乗車します。

《公開ハイキング部・自然保護部》

一般参加可

★ トワイライトハイク 六甲天狗岩 【小雨決行】

8 / 4 (土)

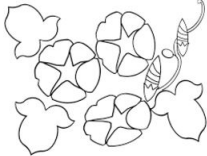
◇集合 JR摂津本山駅北側広場 16:15

◇地図 山と高原地図 六甲山

◇歩行 2時間30分 5.5km

◇リーダー NY


◇コース JR摂津本山駅北 神戸市バス31系統渦森台行き16:35(0.14)→渦森台4丁目(0.10)～寒天橋天狗岩南尾根(1.25)～天狗岩(0.30)～六甲ガーデンテラス 夕食(六甲ビューパレスL.020:30)(0.35)～六甲ケーブル山上駅21:10最終(2018.4.27現在)→六甲ケーブル下 解散




- ・サンセットから夜景までが楽しめるトワイライトハイクに出かけましょう！天狗岩では大パノラマが広がり、神戸・大阪の夕焼けが一望できます。
- ・六甲ガーデンテラスに到着後、六甲ビューパレスで夜景を観ながら夕食・歓談致しましょう。
- ・自前のお弁当持参も可能です。夜景を観ながら召し上がるのも美味しいと思います。
- ・下山時、お足元にお気をつけてご帰宅願います。

※ヘッドライト、予備電池を必ずご持参下さい。

《ハイキング部》

～小屋泊～ ★★ 岐阜・大日ヶ岳 	
8 / 4 (土) 5 8 / 5 (日)	◇集合 梅田・阪急高速バスターミナル 10:00 ◇地図 山と高原地図・白山 地理院地図・石徹白 ◇リーダー KM ◇サブリーダー YT ◇要参加申し込み 締切日 7月9日(月) リーダー・サブリーダーまで ◇コース 8/4(土) 阪急バスターミナル→(名神高速)→(東海北陸道)→高速白鳥IC →ウィングヒルズ白鳥リゾート→檜山荘 8/5(日) 檜山荘～ウィングヒルズゴンドラ終点～水後山～鎌ヶ峰～大日ヶ岳 (ピストン)檜山荘→高速白鳥IC→(東海北陸道)→(名神高速) →阪急バスターミナル 下山予定 8/5(日) 19時迄 ・大日ヶ岳(だいにちがたけ)は、白山国立公園内の両白山地南部に位置し、 岐阜県高山市と郡上市にまたがる標高1709mの山です。 ・大阪府大ワンダーフォーゲル部の山小屋開放イベントで檜山荘に宿泊します。 ・山小屋費用は参加費2000円と夕朝食の食材ワリカン分です。(食事は一緒に作ります) ・車山行になります。 <div style="text-align: right;">《登山部》</div>
一般 参加 可	★ 若山 (太閤道) 【雨天中止】
8 / 5 (日)	◇集合 阪急高槻市駅 9:30 ◇地図 山と高原地図 北摂・京都西山 ◇歩行 4時間 10km ◇リーダー KT ※一般参加希望の方は連絡(メール)お願いします。 ◇コース 阪急高槻市駅～京大農場～浄誓寺～磐手橋～金龍寺跡～展望台～若山 ～四つ辻～若山神社～阪急水無瀬駅 解散 14:30 ・5/23(水)雨天中止になった例会です。 ・太閤道として親しまれる尾根道から、大阪一円、淀川の流れを展望する。 阪急梅田駅(特急河原町行)9:00→十三9:03→高槻市駅9:21 《ハイキング部B班》
一般 参加 可	～ゆったりハイク～ ☆ 武庫川溪谷廃線跡ハイキング道 【雨天中止】
8 / 11 (土) 祭日	◇集合 JR名塩駅 9:00 ◇地図 六甲エリア ◇歩行 4時間 5km ◇リーダー YH ◇サブリーダー MH ◇コース JR名塩駅～廃トンネル～公園広場(昼食)12時～JR武田尾駅 ・お盆前の猛暑時期ですが、木陰を求めて廃トンネルをスローペースで歩きます。 ・時間取れる方、ご参加下さい。 ・ヘッドライトをお願いします。 <div style="text-align: right;">《ハイキング部C班》</div>

		★★ 京都・貴船山		【小雨決行】
8 / 19 (日)	◇集合	阪急梅田駅京都本線ホーム	8:00	
	◇地図	山と高原地図 京都北山		
	◇歩行	5時間30分	11km	
	◇リーダー	KM		
	◇コース	梅田駅0814⇒0902河原町駅～祇園四条駅0918⇒0924出町柳駅0930⇒0955 二ノ瀬駅～富士神社～(二ノ瀬ユリ)～大岩分岐～貴船山716m～滝谷峠～芹生峠～ 奥貴船橋～貴船神社～貴船バス停→貴船口駅前 解散 16時ごろ		
		<ul style="list-style-type: none"> ・残暑厳しい季節に、涼を求めて京都貴船山で北山杉の林を歩きます。 ・行きは二ノ瀬ユリを登ります。ユリとはゆるい(道)という意味だそうです、下りは芹生峠まで尾根を行き、その先は舗装道路を歩きながら貴船神社にも立ち寄り、観光します。 ・阪急梅田から8時14分の河原町行き快速急行に乗車。 ・交通費は(阪急)梅田→河原町400円、(京阪)祇園四条→出町柳210円、(叡電)出町柳→二ノ瀬380円 		
		《ハイキング部A班》		
		★★★ 槇尾山～三国山		【小雨決行】
8 / 19 (日)	◇集合	南海高野線和泉中央駅	9:00	
	◇地図	金剛・葛城		
	◇歩行	5時間30分	15.5km	
	◇リーダー	YT		
	◇コース	和泉中央(9:07発)→槇尾中学校前→槇尾山～施福寺～蔵岩～槇尾山頂～ 十五丁石地藏～千本杉峠～三国山～七越峠～畑山～御光滝～光滝寺～滝畑ダム →河内長野駅 17時頃解散		
		<ul style="list-style-type: none"> ・槇尾山は少しだけスリリングな岩場があり、360°の景観が楽しめます。 ・昨年の三国山は頂上ではなかったのが後で解りました。今回はリベンジです。 ・南海難波駅で8時18分発の南海高野線準急和泉中央行きで8時54分着となります。 ・JR新今宮駅8時20分発の南海高野線準急和泉中央行きで8時54分着となります。 		
		《登山部》		
		～山小屋泊～		
		★★★ 爺ヶ岳・鹿島槍ヶ岳		
8 / 19 (日)	◇集合	JR新大阪駅 新幹線上り自由席ホーム	9:45	
	◇地図	山と高原地図 北アルプス鹿島槍ヶ岳、五竜岳		
	◇リーダー	NY		
	◇要参加申し込み	7月6日(金)までにリーダーまで		
	◇コース			
8 / 22 (水)		8/19(日) 新大阪(9:45)⇒信濃大町→信濃大町温泉郷		
		8/20(月) 信濃大町温泉郷→扇沢～柏原新道～種池山荘～爺ヶ岳～冷乗越～冷池山荘		
		8/21(火) 冷池山荘～布引岳～鹿島槍ヶ岳～布引岳～冷池山荘～爺ヶ岳～種池山荘		
		8/22(水) 種池山荘～柏原新道～扇沢→信濃大町⇒新大阪		
		※天候の影響により実施できない場合は翌週に延期します。		
		エスケープルート 登山道を引き返す		

下山予定時刻・場所 8/22(水)12:00 柏原新道登山口

《ハイキング部》

一般参加可

★ 能勢 妙見山バーベキューテラス

【小雨決行】

8 / 25 (土)

- ◇集合 阪急電鉄川西能勢口駅西改札口内側 9:10
- ◇地図 山と高原地図 北摂・京都西山
- ◇歩行 2時間30分 6.0km
- ◇リーダー NY
- ◇要参加申し込み 8月18日(土)リーダーまで
- ◇コース 能勢電鉄川西能勢口 妙見口行き9:24→9:51能勢電鉄妙見口(0.10)～上杉尾根登山口(1.45)～妙見山(0.05)～妙見宮(0.20)～妙見の森バーベキューテラス昼食(0.05)～妙見の森ケーブル山上駅→黒川駅(0.15)～能勢電鉄妙見口駅 解散
- ・妙見山登頂後、標高500mの自然の中で「妙見の森バーベキューテラス」を楽しみましょう。
- ・展望台からは大阪湾を一望でき、屋根付の炉もあるため雨が降っても楽しめます。食材持込み可
- ・今回は1人1,900円セット(入場料込み)肉、ソーセージ、野菜、たれ、箸、炭、着火剤付きを予約します。※おにぎり、パン、お好みの食材、飲み物があれば各自でご持参下さい。
- ※バーベキューテラス：入場料1人500円、8人掛け1炉1,000円(屋根付)、屋根なし無料



《ハイキング部》

一般参加可

★ 加西アルプス 善防山(251m)から笠松山(244.4m)

【雨天中止】

8 / 26 (日)

- ◇集合 JR・神戸電鉄 粟生駅 10:00
- ◇地図 地理院地図 笠原
- ◇歩行 3時間30分 7km
- ◇リーダー ST
- ◇コース 北条鉄道粟生駅→播磨下里駅～善防山登山口～善防山～笠松山～古法華寺～北条鉄道播磨下里駅 14:30頃解散
- ・標高は低いもののアルペン的で、大パノラマが楽しめます。
- ・古法華自然公園には白鳳時代の作で国の重要文化財である古法華石仏があります。
- JR加古川発0911→粟生着0936
- 神鉄新開地発0852→鈴蘭台発0909→粟生着0959(乗り換え時間は5分です)。ご注意ください。
- 北条鉄道粟生発1004→下里着1017 北条鉄道はICカード使用不可(粟生・播磨下里間運賃310円)
- 帰路：北条鉄道播磨下里駅発 14:49、15:49



《ハイキング部B班》

一般参加可

★ 水無瀬溪谷～天王山

【小雨決行】

8 / 29 (水)

- ◇集合 阪急 水無瀬駅 9:00
- ◇地図 北摂 京都西山
- ◇歩行 4時間30分 14.0km
- ◇リーダー NS ◇サブリーダー NY
- ◇コース 阪急水無瀬駅～史跡桜井駅跡史跡公園(ストレッチ)～若山神社(トイレ)～乙女の滝～ギロバチ峠～島本町キャンプ場(トイレ)～揚谷寺木陰で昼食(トイレ)～天王山ハイキング道～天王山(270.0m)～宝積寺～阪急大崎山駅15:00頃 解散

- ・まだまだ暑い日が続いていますが、日陰のある比較的涼しいコースを歩きます。
- ・以前は台風や集中豪雨の影響でハイキング道が荒れていましたが、補修はされています。
- ・かじかの鳴声と、蝸蟬の鳴声、溪谷のせせらぎを聞きながら歩きましょう。

《ハイキング部》

=予告=

★★★ ～山小屋泊～ 立山・雄山3.003m

◇日時 9月15日(土)～16日(日)

◇リーダー NY

◇要参加申し込み 7月27日(金)

9/15(土) 大阪(7:00)⇒富山⇒立山⇒美女平⇒室堂 トレッキング 立山室堂山荘泊

9/16(日) 立山室堂山荘～一ノ越～雄山～一ノ越～立山室堂山荘(日帰り入浴)

→美女平⇒立山⇒富山⇒大阪 解散

《ハイキング部》

★★★ ～山小屋泊～ 丹沢山系(蛭ヶ岳・丹沢山・塔ノ岳)、天城山

◇日時 10月6日(土)～8日(月)

◇リーダー NY

◇要参加申し込み 8月31日(金)

10/6(土) 新大阪(7:00)⇒小田原⇒秦野⇒塩水橋～丹沢山～みやま山荘

10/7(日) みやま山荘～蛭ヶ岳～みやま山荘～塔ノ岳～大倉⇒渋沢⇒伊東かめや楽観

10/8(月) かめや楽観⇒天城縦走登山口～万二郎岳～万三郎岳～四辻

～天城高原登山口⇒伊東駅⇒新大阪

《登山部》

