

☆	ゆったりハイク ★一つよりも距離が短く、登下降もやさしい山行(清掃ハイクよりやさしい)
★	ファミリー向き歩行3～4時間、登山道も整備されている。
★★	一般向き歩行4～6時間、登山道も整備されている。
★★★	中級向き歩行5時間以上、急な登下降がある。
★★★★	健脚向き歩行5時間以上で急な登下降や岩稜・沢歩きあり。
★★★★★	上級向き岩登りの基礎技術が必要。

◇	会員はどの例会にも自由に参加できますが、【要参加申込み】の例会は、締切日まで に直接リーダーに申し込んでください。
◇	大雨・洪水・大雪・暴風雪などの警報・特別警報が出ているとき中止します。 「当日6時前のNHKテレビ天気予報」で判断します。 【雨天中止】例会は前日午後7時前のNHKテレビ天気予報で当日降水確率が60%以上のとき例会は中止。
◇	《 》内は担当の専門部です。 <u>ハイキング部の休日例会のうち班別体制(A班～C班)</u> によって企画された例会にはその班を記載しています。[～：歩行→：自動車⇒：電車]
◇	例会の公開化に伴い、一般参加「可」の例会には、その旨日程欄に記載しています。
◇	一般参加の方は参加費500円が必要です。クリーンハイクの参加費は無料です。

テント泊講習会

9 / 5 (土)	◇集 合	阪急春日野道駅改札口 13:00 13:30開始
	◇会 場	山の会かじか事務所 神戸市中央区神若通1-1-14神若荘201号室
	◇要参加申込み締切り日	8月28日(金) NY まで
	◇内 容	1. テント泊と小屋泊の違い 2. テント泊の楽しみ 3. テント泊の注意 4. 装備 5. テント泊のパッキングなど
		・4月25日に中止になった講習会です。 ・学生時代から数えきれない登山はもとよりテント泊のご経験をお持ちの Kさんにテント泊の基礎から楽しみ方まで講義いただきましょう。 ・テント泊入門の方や久しぶりのテント泊の方も一緒に学びましょう。 ・今回の講習をもとに9月20～21日に滋賀・マキノ高原で実習をおこないます。 美しい夕焼けや夜空の星、山での食事は美味しいですよ。
	◇講 師	登山部 KMさん 《研修部》

★ クリーンハイク 【小雨決行】

9 / 6 (日)	◇集 合	阪急芦屋川駅北側 9:00
	◇地 図	エリアマップ 六甲・摩耶
	◇歩 行	4時間 10km
	◇リーダー	KJ ◇サブリーダー 当日に
	◇コース	芦屋川駅～公園～中央稜(高座川)～風吹岩～横池～雨ヶ峠 ～東お多福山～同登山口バス停(解散)

- ・終了後、各部会(登山部、自然保護部、公開ハイキング部、ハイキング部)を開きます。
- ・参加者はゴミバサミ、ゴミ袋をご持参ください。

《自然保護部》

★ 9月の朝散歩・摩耶山

【雨天中止】

9
/
9
(水)

- ◇集合 JR新神戸駅1Fフロア 6:00
- ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶山
- ◇歩行 4時間30分 9.7km
- ◇リーダー NY
- ◇コース JR新神戸駅6:00～東山～天狗道出合～掬星台～学校林道出合～天狗道登り口～JR新神戸駅 11時30分頃解散

- ・まだまだ、暑さ厳しき折、涼しいうちに登りましょう。掬星台で挽きたてのコーヒーを楽しみましょう。カップのご準備をお願いいたします。

《ハイキング部》

★ 舞子海岸まち歩き

【雨天中止】

9
/
13
(日)

- ◇集合 JR舞子駅改札口 9:30
- ◇地図 舞子散策マップ
- ◇歩行 5時間 7km
- ◇リーダー NA
- ◇コース JR舞子駅～橋の科学館～海上プロムナード～孫文記念館～旧武藤山治邸～木下家住宅～小壺古墳～五色塚古墳～昼食～JR垂水駅 解散15時頃

- ・猛暑が過ぎた舞子の古代から現代最先端建築をのんびりと巡ります。
- ・施設によって割引があります(65歳以上、70歳以上)。保険証等年齢が分かるカード等持参して下さい。
- ・五色塚古墳は4世紀末から5世紀初頭にかけて造られた県下最大の前方後円墳です。
- ・古墳は10人以上なら学芸員が詳しく説明(無料)します。ご希望ならお気軽に一報下さい予約します。

《ハイキング部C班》

★★ 六甲 地獄谷～荒地山

【小雨決行】

9
/
13
(日)

- ◇集合 阪急芦屋川駅 北側 9:00
- ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶
- ◇歩行 5時間
- ◇リーダー KT
- ◇コース 芦屋川駅～高座の滝～地獄谷～ピラーロック～キャッスルウォール～荒地山～七兵衛山～阪急岡本駅 解散 14:30頃

- ・高座の滝から地獄谷を遡上し、岩梯子や新七兵衛門岨等、巨岩が露呈する岩場を通り

荒地山に登ります。
 ・急勾配の岩場を登りますが足場はしっかりしています。
 《登山部》

★★ 六甲修験道・多聞寺～
 シュラインロード～心経岩 **【雨天中止】**

9 / **16** (水) ◇集合 神鉄六甲駅 8:30
 ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶
 ◇歩行 4時間30分 11.2km
 ◇リーダー NY
 ◇コース 神鉄六甲駅8:30～多聞寺・五百羅漢～古寺山～行者堂～記念碑台～
 心経岩・比命神社～油コブシ下山口～六甲ケーブル下 14時30分頃解散
 ・かつて六甲山に修験道のルートがあり、出発点は鷲林寺、到着点は多聞寺で22kmに
 及びます。
 ・今回は多聞寺にも寄り、一部を辿ってみます。裏六甲は少し涼しいと思われま
 す。
 《ハイキング部》

★ 再度公園～森林植物園 **【雨天中止】**

9 / **20** (日) ◇集合 JR新神戸駅1階 9:00
 ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶
 ◇歩行 4時間 10km
 ◇リーダー KY
 ◇コース 新神戸駅～市ケ原～再度公園～学習の森～森林植物園～山田道～谷上駅
 ・6月雨天中止になったコースを歩きたいと思います。
 ・森林植物園入園料 300円 兵庫県在住の65歳以上は無料(証明書持参ください)
 ・森林植物園で一時解散します。(バスでの下山もできます。)
 《ハイキング部A班》

★★ ～テント泊トレーニング～
★ 比良山系 三国山～赤坂山～寒風

9 / **20** (日) ◇集合 JR大阪駅中央改札口前 11:00
 ◇地図 山と高原地図 比良山系
 ◇リーダー YT ◇サブリーダー KM
 ◇要参加申し込み締切日9月1日(火曜日)リーダー・サブリーダーまで
 ◇コース 大阪駅1115⇒1250マキノ1300⇒1318マキノ高原温泉さらさ 歩行
21 9/20(日) マキノ高原(泊)
(月) 9/21(月) キャンプ場～白谷～黒河越～三国山～赤坂山～寒風～マキノ高原 歩行:8h
(祝) 温泉さらさ1513⇒1536マキノ駅1550⇒1727大阪駅 解散 14.2km

	<p>エスケープルート 赤坂山から下山 留守宅連絡先 MT</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マキノ高原は温泉もあり、広々とした草原でオートキャンプ地になっています。今回もテント泊入門で企画しましたので、初めての方の体験参加を歓迎します。 ・高島トレイルテント泊の下見も兼ね、黒河峠の水場等も確認して歩きます。 ・8時間、14.2kmのロングコースとなりますがゆったり歩きたいと思います。 ・バスまでの時間に余裕があればさらさ温泉で汗を流したいと思います。 ・9月6日のクリーンハイキング時にミーティングを行います。 <p style="text-align: right;">《登山部》</p>
<p>★★ 黒岩尾根～掬星台～天狗道 【雨天中止】</p>	
<p>9 / 22 (火) (祭)</p>	<p>◇集合 JR新神戸駅1階 9:00</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 5時間30分</p> <p>◇リーダー SM</p> <p>◇コース JR新神戸駅～市ヶ原～黒岩尾根～掬星台(昼食)～天狗道～市ヶ原～JR新神戸駅 解散15時頃</p> <ul style="list-style-type: none"> ・黒岩尾根から天狗道へゆっくりしか歩けません。 <p style="text-align: right;">《ハイキング部B班》</p>
<p>★ 中山 【雨天中止】</p>	
<p>9 / 27 (日)</p>	<p>◇集合 阪急中山観音駅 北側 9:00</p> <p>◇地図 山と高原地図 北摂・京都西山</p> <p>◇歩行 3時間30分 7km</p> <p>◇リーダー MS ◇サブリーダー KY</p> <p>◇コース 中山観音駅～中山寺～足洗川～天宮塚～中山山頂(昼食)～中山寺奥の院～阪急清荒神駅 解散14:00頃</p> <ul style="list-style-type: none"> ・残暑厳しい折、涼しい川沿いをゆっくり歩きます。 ・自然に出来た可愛い噴水を楽しんだ後は、水際を離れ短時間ですが、一気に登ります。 ・昼食後、奥の院に立ち寄り清荒神へゆるゆる下ります。 <p style="text-align: right;">《公開ハイキング部》</p>
<p>★★ 鷲林寺(未踏のせせらぎコース) ～奥池～小天狗山 【小雨決行】</p>	
<p>9 / 30 (水)</p>	<p>◇集合 阪急夙川駅南側阪急バス①番線前 8:00</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 5時間 9.8km</p> <p>◇リーダー NY</p> <p>◇コース 阪急夙川駅 阪急バス甲山墓園前行8:18→8:33鷲林寺バス停～鷲林寺～</p>

	<p>せせらぎコース最東端口～砂山～奥山貯水池分岐～熊笹峠～小天狗山～船坂分岐～大藪谷ケルン～奥山貯水池分岐～観音山～鷲林寺バス停</p> <p>14時25分頃解散 阪急バス夙川行14:28/15:33</p> <p>・鷲林寺からせせらぎコースの北尾根を砂山に登り、熊笹峠経由で小天狗山ピークへ、大藪谷ケルンに下り、奥池に戻り観音山から鷲林寺に下りるデラックスコースです。</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>
	<p style="text-align: center;">～ゆったりハイク～</p> <p style="text-align: center;">☆ イヤガ谷東尾根～鳥原貯水池 【雨天中止】</p>
<p>10 / 3 (土)</p>	<p>◇集合 神戸電鉄鈴蘭台駅改札前 9:30</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 3時間 9km</p> <p>◇リーダー ST</p> <p>◇コース 神鉄鈴蘭台駅～君影ロックガーデン～イヤガ谷東尾根～妙号岩～鳥原貯水池～石井町バス停</p> <p>・静かなイヤガ谷の尾根歩きと、鳥原貯水池を散策します。</p> <p>・君影ロックガーデンに立ち寄り妙号岩の上から菊水山を始め鈴蘭台一帯を展望します。</p> <p>・登山口までは住宅街の中の登りが少しありますが、あとは尾根歩きと下りです。</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>
	<p style="text-align: center;">★ クリーンハイク 【小雨決行】</p>
<p>10 / 4 (日)</p>	<p>◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00</p> <p>◇地図 エリアマップ 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 4時間 10km</p> <p>◇リーダー TC ◇サブリーダー 当日に</p> <p>◇コース 芦屋川駅～公園～中央稜(高座川)～風吹岩～横池～雨ヶ峠～東お多福山～同登山口バス停(解散)</p> <p>・終了後、各部会(登山部、自然保護部、公開ハイキング部、ハイキング部)を開きます。</p> <p>・参加者はゴミバサミ、ゴミ袋をご持参ください。</p> <p style="text-align: right;">《自然保護部》</p>
	<p style="text-align: center;">★★★ ★ 比良・武奈ヶ岳 【小雨決行】</p>
<p>10 / 11 (日)</p>	<p>◇集合 JR大阪駅中央口 7:30</p> <p>◇地図 山と高原地図 比良山系</p> <p>◇歩行 6時間40分 10km</p> <p>◇リーダー KM</p> <p>◇コース JR大阪駅7:45⇒堅田駅8:50⇒9:36坊村～御殿山～武奈ヶ岳～コマヤノ分岐～八雲ヒュッテ跡～北比良峠～カモシカ台～イン谷口⇒JR比良駅</p> <p style="text-align: center;">〈解散〉JR比良駅・17時</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ・比良山系最高峰の武奈ヶ岳1214m。山頂からの展望は琵琶湖から遠く白山まで雄大。 ・坊村から御殿山、西南稜を登って武奈ヶ岳へ。下りは北比良峠からダケ道を降ります。 ・新快速敦賀行き 三ノ宮7:20⇒芦屋7:29⇒尼崎7:37⇒大阪7:45⇒京都8:15⇒8:35堅田 ・堅田駅→坊村 江若交通バス1050円 ・イン谷口16:40→16:50比良駅 江若交通バス350円 <p style="text-align: right;">《登山部》</p>
	★★ 和泉葛城山 【雨天中止】
10 / 11 (日)	◇集合 南海難波北改札口前 9:00 ◇地図 山と高原地図 葛城・金剛 ◇歩行 4時間 8 k m ◇リーダー YT ◇コース 南海難波駅(9:04)発和歌山行区間急行⇒岸和田(9:40)(10:00)→ 塔原(10:50)～和泉葛城山～二十一石地藏～錦流ノ滝～牛滝山バス停→ 久米田駅or岸和田駅 (15時牛滝山バス停で解散) <ul style="list-style-type: none"> ・大阪府南限の国指定天然記念物のブナ自然林を歩きます。 ・以前とはバスのダイヤが変わっている為、せせらぎ荘での入浴は難しいと思われます。 JR久米田駅か南海岸和田駅行きですのでせせらぎ荘で解散となります。 ・紅葉には早いと思われませんが、牛滝溪谷の4つの滝は中々のものです。 <p style="text-align: right;">《ハイキング部C班》</p>
	★ 丹波・麒麟がくるの八上城 【小雨決行】
10 / 14 (水)	◇集合 JR三田駅①番線ホーム1両目車両前 8:30 ◇地図 地理院地図 篠山地区 ◇歩行 2時間30分 3.4 k m ◇リーダー NY ◇コース JR三田駅①番線丹波路快速篠山口行8:35⇒9:03篠山口駅 西口神姫バス 篠山営業所行9:10→9:32篠山営業所(0.30)～高城山登山口(0.45)～ 高城山・八上城跡(0.45)～藤ノ木坂登山口(0.30)～篠山営業所 13:49/14:27→JR篠山口駅 14時30分頃解散 <ul style="list-style-type: none"> ・NHK大河ドラマ「麒麟がくる」がコロナ対策で撮影がストップしていました。 明智軍を11回阻んだ要塞は、現在、山頂部(本丸、二の丸、三の丸)の木を伐採し 素晴らしい眺望に変わりました。 ※列車状況：JR尼崎(丹波路快速・篠山口行)8:01⇒宝塚8:20⇒三田8:35⇒篠山口9:03 <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>

★★ 中山連山 【雨天中止】	
10 / 18 (日)	<p>◇集合 阪急山本駅改札口 9:00</p> <p>◇地図 山と高原地図北摂京都西山</p> <p>◇歩行 4時間 7km</p> <p>◇リーダー MS ◇サブリーダー MS、MSe</p> <p>◇コース 阪急山本～最明寺滝～宝塚ロックガーデン～三日月岩～中山最高峰（昼食）～中央稜～奥の院～中山観音駅（14:30解散）</p> <p>・最明寺滝からしばらく歩くと一枚岩の急な登りがあり、スリルもあり少し危険もあり登りきると伊丹空港が見えます。アップダウンがあり距離が長いですがゆっくり歩きます。</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部A班》</p>
	★★ 丹波・白髪岳～松尾山 【小雨決行】
10 / 18 (日)	<p>◇集合 JR三田駅①番線ホーム1両目車両前 8:30</p> <p>◇地図 地理院地図 篠山地区</p> <p>◇歩行 5時間30分 11.5km</p> <p>◇リーダー NY</p> <p>◇コース JR三田駅①番線丹波路快速篠山口行8:35⇒8:57古市駅～松尾山分岐～登山口～白髪岳～松尾山～音羽三角点～火とぼし山～大沢城跡～祿庄城跡～JR篠山口駅（15時頃解散）</p> <p>・JR古市駅から長いアプローチを経て、白髪岳（しらがだけ）722mと尾根続きの松尾山（高仙寺山）688mに登り、尾根道を辿りJR篠山口駅に下るコースです。</p> <p>・白髪岳は丹波富士とも呼ばれ、急な登降や岩場がありますが、山頂からは六甲や播州の山々を見ることができます。</p> <p>※列車状況：JR尼崎（丹波路快速・篠山口行）8:01⇒宝塚8:20⇒三田8:35⇒古市8:57</p> <p style="text-align: right;">《登山部》</p>
	★★ 六甲 土樋割峠～石宝殿～一軒茶屋～石切道 【雨天中止】
10 / 21 (水)	<p>◇集合 阪急芦屋川駅 9:00</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 5時間 11km</p> <p>◇リーダー KT</p> <p>◇コース 阪急芦屋川駅→東おたふく山登山口～蛇谷北山～石宝殿～一軒茶屋～ガーデンテラス～石切道～エクセル東バス停（解散15:30頃）</p> <p>・新型コロナウイルスの感染状況もどの様になっているかわかりませんが、気候も段々と穏やかになって来ていると思われ、スタンダードなコースをゆっくりと歩きたいと思っています。</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>

★★ 加古川・平荘湖アルプス		【小雨決行】
10 / 24 (土)	◇集合 JR加古川駅 9:00	
	◇地図 地理院地図 加古川地区	
	◇歩行 4時間30分 8.2km	
	◇リーダー NY	
	◇コース JR加古川駅神姫バス53系統ウェルネスパーク行9:15→9:42ウェルネスパーク～神吉山～行者山～黒岩山～洞貝山～飯盛山～相ノ山～嶽山～本村バス停加古川駅行き15:04→加古川(15:19解散)	
	<p>・ご当地アルプスですが景色は絶景です。ほとんどが岩場で見晴らしが良く播磨アルプス並です。</p> <p>※列車状況：新快速赤穂行き 大阪8:00→尼崎8:06→芦屋8:14→三宮8:24→明石8:40→加古川8:53</p> <p>《ハイキング部》</p>	
★★ 六甲・再度山		【雨天中止】
10 / 25 (日)	◇集合 JR元町駅西改札口 9:00	
	◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶	
	◇歩行 5時間 9.5km	
	◇リーダー KM	◇サブリーダー SS
	◇コース JR元町駅～諏訪神社～大師道～猩々池～善助茶屋～大龍寺奥の院～再度山～修法ヶ原～再度越～善助茶屋跡～二本松～北野道～新神戸駅(解散15時)	
	<p>・おなじみの再度山470mに登り、修法ヶ原で昼食を取るコースです。</p> <p>登りは諏訪山神社から大師道を通り大龍寺奥の院から再度山に登ります。</p> <p>下りは二本松から北野道で新神戸駅に出る計画です。</p> <p>・一般参加受け入れできるようになれば「市民ハイク」として開催します。</p> <p>《公開ハイキング部・機関誌部》</p>	
★★ 踏まなきや消滅 地蔵谷～山寺尾根		【小雨決行】
10 / 28 (水)	◇集合 JR新神戸駅1Fフロア 8:30	
	◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶	
	◇歩行 4時間30分 11.9Km	
	◇リーダー NY	
	◇コース JR新神戸駅8:30(1.00)～桜茶屋(0.15)～地蔵谷道分岐(1.30)～天狗道合流部(0.15)～掬星台(1.00)～柚谷道合流部(0.30)～阪急六甲駅(解散14時30分頃)	
	<p>・地蔵谷も山寺尾根も辿る人が少なくなり古い落ち葉が堆積しています。踏みましょう。</p> <p>《ハイキング部》</p>	