

- ☆ ゆったりハイク ★一つよりも距離が短く、登下りもやさしい山行(清掃ハイクよりやさしい)
- ★ ファミリー向き歩行3～4時間、登山道も整備されている。
- ★★ 一般向き歩行4～6時間、登山道も整備されている。
- ★★★ 中級向き歩行5時間以上、急な登下りがある。
- ★★★★ 健脚向き歩行5時間以上で急な登下りや岩稜・沢歩きあり。
- ★★★★★ 上級向き岩登りの基礎技術が必要。

- ◇会員はどの例会にも自由に参加できますが、【要参加申込み】の例会は、締切日まで直接リーダーに申し込んでください。
- ◇大雨・洪水・大雪・暴風雪などの警報・特別警報が出ているとき中止します。  
「当日6時前のNHKテレビ天気予報」で判断します。  
【雨天中止】例会は前日午後7時前のNHKテレビ天気予報で当日降水確率が60%以上のとき例会は中止。
- ◇《 》内は担当の専門部です。ハイキング部の休日例会のうち班別体制(A班～C班)によって企画された例会にはその班を記載しています。〔～：歩行→：自動車→：電車〕
- ◇例会の公開化に伴い、一般参加「可」の例会には、その旨日程欄に記載しています。
- ◇一般参加の方は参加費400円が必要です。

一般参加可	★★ 有馬三山～逢ヶ山	【雨天中止】
	◇集合 阪急バス 有馬案内所 9:00	
	◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶	
10 / 3 (水)	◇歩行 5時間 6.5 km	
	◇リーダー YT	◇サブリーダー NK
	◇コース 有馬バス停～落葉山～灰形山～湯槽谷山～高尾山～逢ヶ山～東山橋～神鉄有馬口駅 解散 15時	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・下山ルートは湯槽谷は荒れて通行が危険なため、高尾山～逢ヶ山～東山橋へコース変更します。歩行距離は変わりませんが、急な登下りが続きます。</li> <li>・三山の登り下りのダイナミックさを感じます。</li> <li>・裏六甲の静かな山歩きです。</li> </ul>	
		《ハイキング部》
	～泊山行～	
	★★★ 丹沢・天城	
10 / 6 (土) 5	◇集合 JR新大阪駅 新幹線26番ホーム 自由席1～3号車両前 6:40	
	◇地図 山と高原地図 丹沢、伊豆	
	◇リーダー NY	
10 / 8 (月) (祭)	◇申し込みは、締め切っています。	
	◇コース JR新大阪駅 東京行6:50⇒9:04新横浜⇒9:31小田原新松田行9:36⇒9:41 10/6 新松田 乗換 9:54⇒10:04秦野→塩水橋までタクシー塩水橋登山口10:45	歩行：6.0 km
	(土) ～瀬戸橋渡る～塩水林道～堂平沢分岐～雨量観測所～天王寺尾根分岐	3時間50分
	～丹沢山14:35頃到着 みやま山荘泊090-2624-7229	

10/7 (日)	みやま山荘～蛭ヶ岳～みやま山荘～塔ノ岳～金冷し～花立山荘～ 堀山の家～駒止茶屋～見晴茶屋～大倉13:50到着 渋沢駅北口行きバス 渋沢駅 小田原行き急行⇒小田原 乗換えアクティー熱海行⇒熱海 ⇒伊豆高原行⇒16:59伊東駅 宿泊所かめや楽観0557-37-1515	歩行: 14.0km 7時間50分
10/8 (月)	伊東駅前→天城縦走登山口～四辻～万二郎岳～石楠立～万三郎岳 ～潤沢分岐点～四辻～天城高原登山口→16:10JR伊東駅⇒熱海 ⇒三島 新幹線ひかり⇒20:02新大阪 解散	歩行: 8.7km 5時間

エスケープルート 登山道をピストンする

- ・蛭ヶ岳に短ルートの塩水橋から登る。下山は大倉コース。
- ・ガレ・鎖場箇所①塩水橋コースの天王寺尾根分岐を超えて間もなく  
②蛭ヶ岳ピストン時の鬼が岩の西側斜面
- ・大倉コースは、ほとんどが木道階段のため雨天時スリップに注意

《登山部》

一般参加歓迎

**★ クリーンハイク** 【小雨決行】

◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00

◇地図 エアリアマップ六甲・摩耶

◇歩行 4時間 10km

◇リーダー KJ ◇サブリーダー 当日に決めます

◇コース 芦屋川駅～公園～中央稜(高座川)～風吹岩～横池～雨ヶ峠  
～東お多福山～同登山口バス停(解散)

・終了後、各部会(登山部、自然保護部、公開ハイキング部、ハイキング部)を開きます。  
・参加者はゴミバサミ、ゴミ袋をご持参ください。

《自然保護部》

**一般参加の方は雨天中止**

一般参加可

**★ 京都 東山** 【小雨決行】

◇集合 阪急河原町駅東改札口 9:00

◇地図 京都一周トレイル東山


◇歩行 4時間 9km


◇リーダー KY ◇サブリーダー IM

◇コース 阪急河原町駅～京阪祇園四条駅⇒京阪伏見稲荷駅～伏見稲荷大社～奥社～  
四つ辻～泉涌寺～円通寺橋～東山山頂公園～将軍塚～円山公園～八坂神社  
～阪急河原町駅 解散 15時ごろ


・観光客が多いと思いますが、京都一周トレイル東山コース(①～③)を歩きます  
・伏見稲荷大社の奥社までの千本鳥居が特に有名です。  
・交通費(阪急三宮→河原町620円、梅田→河原町400円、京阪祇園四条→伏見稲荷210円)

《ハイキング部A班》



	★ 「兵庫労山の森づくり」 下草刈り		【小雨決行】
10 / 13 (土)	◇集合	阪急御影駅北改札口 9:00	
	◇リーダー	MH	
	◇コース	阪急御影駅～白鶴美術館～東山橋～旧水車小屋跡地 (現場の植木の手入れ) 現地解散 12時頃	
		・作業道具などは現場で用意しています。	《自然保護部》
一般参加可	★ 中山 万願寺西山、石切山、釣鐘山		【小雨決行】
10 / 13 (土)	◇集合	阪急宝塚線 山本駅 9:30	
	◇地図	山と高原地図 北摂・京都西山	
	◇歩行	4時間 8km	
	◇リーダー	NY	
	◇コース	阪急山本駅～願勝寺～ロックガーデン～二つ目鉄塔～ゴルフ場側道～切畑分岐～石切山283.5m～釣鐘山～雲雀丘花屋敷駅 14時頃 解散	
		・万願寺西山からは、北西に鳥脇山の南東尾根、西に六甲から大阪湾、淡路島、五月山連山は少し木に隠れて妙見山。三草山や竜王山も遙か遠くに見えます。	
		・台風の影響により愛宕山周辺の山道荒れが顕著なためコース変更致しました	《ハイキング部》
	★ 奈良・明神山		【雨天中止】
10 / 14 (日)	◇集合	JR大阪駅・環状線ホーム西(福島方) 9:00	
	◇地図	地理院地図 大和高田	
	◇歩行	4時間 10km	
	◇リーダー	SJ	◇サブリーダー NK
	◇コース	JR大阪駅(9:18発)⇒新今宮(9:37)⇒畠田駅(10:10)～尼寺廃寺跡～へんろ道～明神山～十三重塔～関屋地藏尊～近鉄駅河内国分駅～JR高井田駅	
		【解散】15:00頃	
		・標高273.6mの明神山	
		・山頂からは奈良県側はもちろん 大阪府側にも眺望が開け、想像を絶する眺めが楽しめます。	《ハイキング部B班》
一般参加可	★★ 2ツ半 霊仙山(1083.5m)		【小雨決行】
10 / 14 (日)	◇集合	JR大阪駅中央改札口 7:00	
	◇地図	山と高原地図 霊仙、伊吹	
	◇歩行	6時間30分 16km	
	◇リーダー	YT	
	◇コース	大阪駅(7:15)⇒米原(8:41・8:46)⇒柏原(9:00)～柏原道～四合目避難小屋～経塚山～霊仙山～汗ふき峠～樽ヶ畑～醒井養鱒場→醒ヶ井駅⇒大阪駅 19:00頃 解散	《登山部》

一般参加可	<b>★★ 竜王山・萩谷・摂津峡</b> <span style="float: right;">【雨天中止】</span>	
10 / 17 (水)	<p>◇集合 阪急茨木市駅(北改札口) 9:40</p> <p>◇地図 山と高原地図 北摂・京都西山</p> <p>◇歩行 4時間30分 10km</p> <p>◇リーダー KT</p> <p>◇コース 阪急茨木市駅→忍頂寺バス停～宝池寺～竜王山～車作大橋～竜仙の滝～萩谷～萩谷総合公園～白滝～上の口バス停→JR高槻駅 解散 16:00頃</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・竜王山展望台からは大阪平野・生駒山地・六甲山系が一望できる。</li> <li>・阪急バス81系統(銭原経由 余野行)9:52発に乗車 運賃は550円</li> <li>・6/10雨の為に中止になった例会です。</li> </ul> <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>	
一般参加可	<b>★ 丹波 城山(黒井城跡) ～千丈寺山～ヨコカワ峰</b> <span style="float: right;">【小雨決行】</span>	
10 / 20 (土)	<p>◇集合 JR福知山線 黒井駅 10:10</p> <p>◇地図 1/2.5万 黒井</p> <p>◇歩行 4時間 8.7km</p> <p>◇リーダー NY</p> <p>◇コース JR黒井駅～登山口～城山(356.8m)～兵主峠～千丈寺山(346m)～大野峠～ヨコカワ峰(363.8m)～大野峠～兵主神社～JR黒井駅 解散 14時頃</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・春日局が育った黒井城跡がある城山(猪之口山とも言うとか)から西へと続く尾根を千丈寺山、ヨコカワ峰へと辿ります。</li> </ul> <p>JR大阪7:54発(丹波路快速篠山口行)⇒尼崎8:01⇒宝塚8:20⇒三田8:35⇒篠山口着9:03 乗換9:28発福知山行⇒黒井10:01着</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>	
一般参加可	<b>★★ (今年の千支の山シリーズ) 鳥見山公園・長谷寺コース</b> <span style="float: right;">【小雨決行】</span>	
10 / 21 (日)	<p>◇集合 近鉄鶴橋駅名古屋駅前よりホーム内 8:20</p> <p>◇地図 近鉄てくてくまっぷ奈良14</p> <p>◇歩行 5時間 12km</p> <p>◇リーダー YT ◇サブリーダー NM</p> <p>◇コース 鶴橋駅(8:34)⇒榛原駅(9:28)～鳥見山公園(休憩昼食)～高東城跡～まほろば湖～長谷寺(西国八番札所)～法起院(番外)～長谷寺駅 解散予定 15:30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今年の台風により中止した企画です。</li> <li>・コースは東海自然歩道で、わりと楽なコースです。</li> <li>・鶴橋駅以外で乗車される方は、リーダー、サブリーダーまで連絡して下さい。</li> <li>・長谷寺の草餅と紅葉に期待です。</li> </ul> <p style="text-align: right;">《ハイキング部C班》</p>	

	★★ 六甲・芦屋川～東おたふく山～住吉川		【小雨決行】
10 / 21 (日)	◇集合 阪急芦屋川駅北広場 9:00 ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶 ◇歩行 6時間 14 k m ◇リーダー KM ◇コース 阪急芦屋川駅～ナマズ石～東おたふく山登山口～東おたふく山～土樋割峠～本庄橋後～五助堰堤～白鶴美術館～JR住吉駅 解散15時頃 ・芦屋川沿を遡り、東お多福山で折り返して住吉川沿に下ります。 おなじみのコースをつなげてみました。		《登山部》
一般参加可	☆ ～ゆったりハイク～ 武庫川 コスモス園		【小雨決行】
10 / 27 (土)	◇集合 JR甲子園口駅改札口 9:40 ◇歩行 2時間30分 6 k m ◇リーダー YH ◇コース JR甲子園口駅～武庫川～山手大橋～尼崎コスモス園(昼食)～西昆陽バス停→阪急武庫之荘駅(解散) 14時頃 ・コスモス園は、尼崎市にある武庫川コスモス園で市民グループのボランティアの皆様により作られています。武庫川コスモス園は、阪神間で最大級とのこと ・JR甲子園口駅から、東に武庫川に河川敷を歩きます、山手大橋を渡り武庫川コスモス園に		《ハイキング部》
一般参加歓迎	★ ～市民ハイク～ 市ヶ原～再度公園		【雨天中止】
10 / 28 (日)	◇集合 新神戸駅バス停前 9:00 ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶 ◇歩行 4時間 7 k m ◇リーダー YH ◇コース 新神戸駅～市ヶ原～再度公園(昼食)～大竜寺～猩々池～大師道～元町駅 《解散》 ・紅葉には少し早いようですが、秋山を楽しく歩きましょう。 ・公開ハイクです、会員のみなさんの協力を宜しくお願いします。		◇サブリーダー NA 《公開ハイキング部・機関誌部》
一般参加可	★★ 石井ダム～菊水山		【小雨決行】
10 / 31 (水)	◇集合 神戸電鉄 鶴越駅 9:00 ◇地図 国土地理院地図 神戸首部1/25000 ◇歩行 3時間35分 10.8 k m ◇リーダー NY		

	◇コース 神鉄鶴越駅～石井ダム天端(トイレ)～妙号岩トラバース登り口～妙号岩～君影ロックガーデン～菊水山西尾根登山口～菊水山～鈴蘭台駅 解散 14時頃
	・地元にながら、石井ダムと菊水山西尾根には行ったことがありません。 ・「レクリエーション」を目的に掲げているダムは全国で3例あり、石井ダムはその内の1つです。 ・330段の階段を上り巨大な石井ダム天端から提体直下を見に行きましょう。妙号岩、君影ロックからも石井ダムを眺め、菊水山西尾根から菊水山を辿り鈴蘭台に下りましょう。 《ハイキング部》

★★ 中山：大峰山 <span style="float: right;">【雨天中止】</span>	
---	--

11 / 3 (土) (祭)	◇集合 阪急 中山観音北出口 9:00
	◇地図 山と高原地図 北摂、京都西山
	◇歩行 5時間 8km
	◇リーダー Msi <span style="float: right;">◇サブリーダー Mse</span>
	◇コース 中山観音～東尾根～中山最高峰～十万辻～昼食～大峰山～東屋～桜の園～武田尾駅 解散 15時頃
	・廃線跡を歩きますので、ヘッドランプを持参してください。 ・紅葉には、すこし早いでしょうか？ゆっくり、歩きたいと思います。 ・急登あり アップダウンあり、距離長いです。 《ハイキング部A班》

★ クリーンハイク <span style="float: right;">【小雨決行】</span>	
---	--

11 / 4 (日)	◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00	研修行事のため 一般参加は受け付けていません
	◇地図 エアリアマップ六甲・摩耶	
	◇歩行 4時間 10km	
	◇リーダー TC <span style="float: right;">◇サブリーダー 当日に</span>	
	◇コース 芦屋川駅～公園～中央稜(高座川)～風吹岩～横池～雨ヶ峠～東お多福山～同登山口バス停(解散)	
	・当日は、応急処置講習を、並行して行ないます。登山の救急テーピングと三角巾の実践、各自でテープ(ホワイトテープ・非伸縮テープ)と三角巾の準備をお願いします。 ・終了後、各部会(登山部、自然保護部、公開ハイキング部、ハイキング部)を開きます。 ・参加者はゴミバサミ、ゴミ袋をご持参ください。 《自然保護部》	

一般 参加 可	★ 三木市 伽耶院及びサイホン橋 <span style="float: right;">【雨天中止】</span>	
---------------	--	--

11 / 8 (木)	◇集合 神戸電鉄緑ヶ丘駅 11:00
	◇地図 地理院地図 淡河
	◇歩行 3時間30分 11km
	◇リーダー UK <span style="float: right;">◇サブリーダー ST</span>
	◇コース 緑ヶ丘駅発(11:10)→大谷口～伽耶院～神戸層群～千体地藏～御坂のサイホン橋～神鉄緑ヶ丘 解散 15時30分頃
	・秋の三木郊外を散策し、隠れた紅葉の名所伽耶院、淡河疎水の御坂サイホン水路橋を訪れます。歩行距離は長いですが、ほぼ平坦な舗装道路です。 ・伽耶院の入山料は草引き10本。 《ハイキング部》

一般参加可	<p style="text-align: center;">～ゆったりハイク～</p> <p style="text-align: center;">☆ <b>醍醐寺・山科を訪ねて歩く</b> <span style="float: right;">【小雨決行】</span></p>	
11 / 10 (土)	<p>◇集合 JR尼崎駅 改札口前 <b>8:40</b></p> <p>◇地図 駅から散策マップ</p> <p>◇歩行 2時間30分 6km</p> <p>◇リーダー OR</p> <p>◇コース JR尼崎駅(8時52分発)⇒JR奈良線六地藏駅(9時55分着)～新六地藏橋～大元橋～醍醐寺～一言寺～地下鉄東西線石田駅 解散14時30分頃</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・京都府下最古の木造建築 五重塔などが歴史の重みを伝えてくれる。</li> <li>・特別史跡・特別名勝に指定されている庭園がある。</li> <li>・撮影禁止なのでその美しい風景は心に刻んで歩こう。</li> </ul> <p style="text-align: right;">《ハイキング部》</p>
一般参加可	<p style="text-align: center;">★★ <b>油コブシ～凌雲台～石切道</b> <span style="float: right;">【小雨決行】</span></p>	
11 / 11 (日)	<p>◇集合 阪急六甲駅 <b>8:30</b></p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇歩行 4時間30分</p> <p>◇リーダー TC</p>	<p>◇コース 阪急六甲→六甲ケーブル下～油コブシ～凌雲台(昼食)～石切道～阪急御影</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・六甲ケーブル下から油コブシを登り、石切道を阪急御影まで下ります。</li> </ul> <p>おなじみの山行なので下見はしていません。</p> <p>山が倒木などで荒れていなければいいのですが。</p> <p style="text-align: right;">《ハイキング部B班》</p>
11 / 11 (日)	<p style="text-align: center;">★★ <b>室生山地・俱留尊山～曾爾高原</b> <span style="float: right;">【小雨決行】</span></p>	
	<p>◇集合 近鉄鶴橋駅1・2番ホーム前方 <b>8:40</b></p> <p>◇地図 山と高原地図 大台ヶ原</p> <p>◇歩行 4時間 7km</p> <p>◇リーダー YT</p>	<p>◇サブリーダー KM</p> <p>◇コース 近鉄鶴橋駅08:49⇒10:02名張～名張駅前10:10→10:59中太郎生 中太郎生BS～西浦峠～三ツ岩～俱留尊山～亀山峠～亀山～お亀池～曾爾高原BS 曾爾高原15:27→16:14名張駅 解散 16時20分頃</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・俱留尊山1037mは室生火山群の最高峰。</li> <li>その裾野にある曾爾高原はススキの草原が広がります。</li> <li>・今回は俱留尊山の急坂を縦断して曾爾高原に下るコースです。</li> <li>俱留尊山の急坂と曾爾高原の雄大な風景が楽しめます。</li> <li>・行きは鶴橋8:49発名張行き急行に乗車。</li> <li>運賃は鶴橋-名張1010円、名張駅前-中太郎生830円 曾爾高原-名張駅前850円</li> <li>・ススキのシーズンなので帰りのバスは混雑が予想されます。</li> </ul> <p style="text-align: right;">《登山部》</p>



一般参加可	★★	最勝ヶ峰～箕面	【雨天中止】
11 / 14 (水)	◇集合	北大阪急行 千里中央駅 9:15	
	◇地図	山と高原地図 北摂・京都西山	
	◇歩行	4時間30分 10km	
	◇リーダー	ST	
	◇コース	北大阪急行千里中央駅(阪急バス9:30発)→外院バス停～外院尾根～勝尾寺(参拝・昼食)～最勝ヶ峰(540m)～政の茶屋園地～箕面滝～阪急箕面駅 解散 阪急箕面駅 15時30分頃	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外院尾根から箕面公園を歩きます。勝ち運の寺・勝尾寺から最勝ヶ峰、箕面の滝を結びます。</li> <li>・勝尾寺と箕面の滝のカエデの紅葉が見ごろでしょう。</li> <li>・勝尾時は入山料400円が必要です。</li> </ul>	
			《ハイキング部》
一般参加可	★★	岩間山から醍醐山(巡礼古道)	【小雨決行】
11 / 17 (土)	◇集合	JR大阪駅8番ホーム最後尾 7:50	
	◇地図	国土地理院 瀬田、京都南東部	
	◇歩行	4時間30分 5km	
	◇リーダー	NM	
	◇要参加申し込み	11月16日(金) リーダーまで	
	◇コース	JR大阪駅⇒石山駅⇒岩間寺～岩間山(443)～東笠取～西笠取～上醍醐(開山堂、准胝堂)～醍醐山(454)～霊泉醍醐の水～秀吉花見跡～下醍醐～地下鉄醍醐駅⇒JR山科駅 解散15時頃 (今月17日のみ石山→岩間、直通バス)	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・JR大阪駅(8:00)発、米原行新快速に乗車します(三宮:7:35、芦屋:7:44、尼崎:7:51発)</li> <li>・出来る限り申し込んで参加して下さい。</li> <li>・西国巡礼11番、12番札所、見所一杯(紅葉も)</li> <li>・岩間寺は松尾芭蕉の俳句「古池やかわずとびこむ水の音」のモデル寺(古池あり)</li> <li>・醍醐寺は、世界遺産で境内広くあまりに有名です。(資料配布予定)</li> </ul>	
			《ハイキング部》
一般参加可	★	高座川～横池～打越峠	【雨天中止】
11 / 18 (日)	◇集合	阪急芦屋川駅北側広場 9:00	
	◇地図	山と高原地図 六甲・摩耶	
	◇歩行	5時間 10km	
	◇リーダー	MH	◇サブリーダー NK、YT
	◇コース	芦屋川駅～横池～打越峠～阪急岡本駅 解散 14時頃	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋も深まり、日暮れも早く暮れる季節ですから、コース慣れた道を組みました。</li> <li>・紅葉の下で昼食予定です。</li> </ul>	
			《ハイキング部C班》



★★★ 日本三彦山 雪彦山

【雨天中止】

11 / 18 (日)

◇集合 梅田阪急 バスターミナル 8:00  
 ◇地図 国土地理院地図 寺前地区1/25000  
 ◇歩行 5時間30分 5.2km  
 ◇リーダー YT ◇サブリーダー NY  
 ◇要参加申し込み 11月9日(金) リーダーまで  
 ◇コース 梅田阪急バスターミナル8:00→中国自動車道夢前スマート→雪彦山登山口  
 ～大天井岳811m～雪彦山915.2m～地藏岳鎖場コース～虹ヶ滝～雪彦山登山口  
 →中国自動車道夢前スマート→梅田阪急バスターミナル 18時頃解散

- ・今年度4回目の車山行です。今回は、  
 弥彦山、英彦山と共に日本三彦山として知られる雪彦山に登ります。
- ・本格的なロッククライミングではありませんが、長く斜度のある鎖場を注意し降りてきます。

《登山部》

～無人小屋泊～

★★★ 屋久島・宮之浦岳～縄文杉縦走

11 / 21 (水) 11 / 11 (土)

◇集合 伊丹空港出発ロビー 8:30  
 ◇地図 山と高原地図・屋久島  
 ◇リーダー KM ◇サブリーダー YT  
 ◇参加申し込みは締め切っております。

◇コース	伊丹空港09:15<JAL2403>10:30鹿児島空港11:05<JAC3745>11:40	
11/21(水)	屋久島空港→淀川登山口～淀川小屋(泊)	歩行:1h
11/22(木)	淀川小屋～花之江河～宮之浦岳～新高塚小屋(泊)	歩行:8h
11/23(金)	新高塚小屋～縄文杉～楠川分れ～白谷雲水峡～宮之浦(民宿泊)	歩行:7h
11/24(土)	屋久島空港16:45<JAC3750>17:20鹿児島空港19:55<SKY138>21:00 伊丹空港 [解散]	

エスケープルート なし

- ・南側の淀川(よどごう)登山口から無人小屋泊で宮之浦岳1936m、縄文杉1310mを縦走して北側の白谷雲水峡に下山するコースです。
- ・登山道に危険箇所や急坂はありませんが、雨の中を歩き続けることになるかも知れません。
- ・3泊目は下山地点の宮之浦地区で民宿に泊まり、街で地元の料理を味わう予定です。

《登山部》

一般参加可	★ 谷上駅～森林植物園～再度公園～新神戸駅		【雨天中止】
11 / 23 (金) (祭)	◇集合	神戸電鉄 谷上駅改札口 9:30	
	◇地図	山と高原地図 六甲・摩耶	
	◇歩行	4時間 10km	
	◇リーダー	NK	◇サブリーダー ST
	◇コース	谷上駅(9時30分)～山田道～森林植物園～学習の森～洞川湖～再度公園(昼食)～大龍寺～市ヶ原～布引の滝～新神戸駅 解散 14時30分	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・豊かな自然を体感できる見どころいっぱいのコースです。</li> <li>・森林植物園の長谷池、昼食場所の再度公園では修法ヶ原池を囲む赤く染まった紅葉をお楽しみください。</li> <li>・森林植物園入園料 300円 兵庫県在住の65歳以上は無料(要証明書)</li> </ul>	
			《ハイキング部》
一般参加歓迎	～市民ハイク～		
	★ 甲山森林公園～北山緑化植物園		【雨天中止】
11 / 25 (日)	◇集合	阪急仁川駅西口 9:00	
	◇地図	エリアマップ六甲・摩耶	
	◇歩行	4時間 7km	
	◇リーダー	KY	◇サブリーダー NM
	◇コース	阪急仁川駅～甲山森林公園～北山貯水池～北山緑化植物園～甲陽園～阪急夙川駅 解散 阪急夙川駅 14:30頃	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・過ぎ行く秋を楽しみながらゆっくり歩きましょう。</li> <li>・甲山には登りません。</li> </ul>	
			《公開ハイキング部》

＝予告＝

★	奈良 高取山(583.9m)	【小雨決行】
◇日時	12月9日(日) 近鉄阿倍野橋駅4番線前 8:40集合	
◇歩行	4時間 12km	
◇リーダー	NY	
◇コース	近鉄大阪阿倍野橋駅8:50⇒9:37壺阪山駅～高取土佐郵便局～高取山登山口トイレ～猿石～二ノ門跡～高取城跡昼食～壺坂口門～五百羅漢～壺坂寺トイレ～城下町分岐～高取土佐郵便局～壺阪山駅 15時頃 解散 《ハイキング部A班》	

★	安土城～織山～猪子山	【小雨決行】
◇日時	12月19日(水) JR大阪駅中央口改札前 8:00集合	
◇リーダー	NY	
◇コース	JR大阪駅新快速長浜行き8:21⇒草津 乗換普通近江塩津行9:16⇒安土9:38～安土山 安土城跡～北腰越～織山432.5m～観音寺城跡～地獄越～雨宮龍神社～猪子山267.5m～JR能登川駅 14時頃解散 《ハイキング部》	