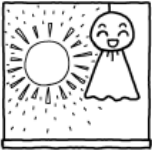


山行・行事案内 2022年7月～8月

- ☆ ゆったりハイク ★一つよりも距離が短く、登下りもやさしい山行
- ★ ファミリー向き歩行3～4時間、登山道も整備されている(クリーンハイク程度)
- ★★ 一般向き歩行4～6時間、登山道も整備されている
- ★★★ 中級向き歩行5時間以上、急な登下りがある
- ★★★★ 健脚向き歩行5時間以上で急な登下りや岩稜・沢歩きあり
- ★★★★★ 上級向き岩登りの基礎技術が必要

- ◇ 会員はどの例会にも自由に参加できますが、【要申込】の例会は、締切日までに直接リーダーに申し込んでください。
- ◇ 大雨・洪水・大雪・暴風雪などの警報・特別警報が出ているとき中止します。
「当日6時前のNHK テレビ天気予報」で判断します。
【雨天中止】例会は前日午後7時前の NHK テレビ天気予報で当日降水確率が 60%以上のとき例会は中止。
- ◇ 凡例 ～:歩行、→:バス・自動車、⇒:電車
- ◇ 例会の公開化に伴い、一般参加「可」の例会には、その旨日程欄に記載しています。
- ◇ 一般参加の方は参加費 500 円が必要です。クリーンハイクの参加費は無料です。

<p style="text-align: center;">7 / 3 (日)</p>	<p style="text-align: center;">★ クリーンハイキング</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p>◇企画 自然保護部</p> <p>◇リーダー MH</p> <p>◇集合 阪急芦屋川駅北側 9:00</p> <p>◇歩行 4時間 10km</p> <p>◇コース 芦屋川駅～公園～中央稜(高座川)～風吹岩～横池～雨ヶ峠～東お多福山～同登山口バス停 <解散></p> <p>・ 終了後、各部会(登山部、自然保護部、公開ハイキング部、ハイキング部)を開きます。</p> <p>・ 参加者はゴミバサミ、ゴミ袋をご持参ください。</p> </div> <div style="width: 35%; text-align: center;">  <p>【小雨決行】</p> <p>◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> </div> </div>
	<p style="text-align: center;">一般参加可</p> <p style="text-align: center;">7 / 5 (火)</p>

・ 夏の高温化が進む中、熱中症を予防すべく朝散歩に出かけましょう。再度公園でお湯を沸かし挽き立てのコーヒーとスイーツを楽しみましょう。カップのご準備をお願いいたします。

～ゆったりハイク～
☆ 六甲・やよいみち～本庄山～権現尾根

◇企画 ハイキング部 【小雨決行】

◇リーダー NM

◇集合 阪急岡本駅改札口 8:45

◇歩行 3時間 4km ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶

◇コース 岡本駅～天井川公園(軽くストレッチ)～保久良神社(トイレ休憩)～梅林～やよいみち～植樹地(展望最高)～金鳥山テラス(コーヒー休憩)～本庄山～魚屋道分岐～権現尾根～展望テラス(お茶休憩)～保久良表参道～岡本駅 <解散>12時頃

7 / 9 (土)

- ・ 本コースは、魚崎中、上野中、コベルコシステム植樹地コースです。
- ・ 梅雨明け前、体調管理のためゆっくり「半日ハイク」です。
- ・ コーヒータイム、お茶休憩を入れ、昼には下山したいと思います。(よってお昼用弁当不要とします。おやつ・お茶持参)
- ・ 下山後の一杯、食事は相談しましょう。
- ・ 熱中症注意で、日陰休憩を多くとります。

★★ 平和行進 神戸市灘区～須磨区


◇企画 事務局 【雨天決行】

◇リーダー NA

◇集合 JR 六甲道駅北側 10:00

◇歩行 7時間 16km ◇地図

◇コース JR 六甲道駅前 10:00～王子公園 11:00～神戸市東遊園地北(12:00)～兵庫県庁～兵庫区役所～長田区役所南(15:00)～須磨区役所終結集会(16:45)解散



7 / 10 (日)

- ・ ロシアがウクライナに侵攻して多くの市民が犠牲になっています。これは他国への武力の行使を禁じた国連憲章違反です。そして市民や子ども、学校や病院への攻撃は国際人道法違反の犯罪です。
- ・ 平和と安全は際限のない軍事力の増強では守れません。国際社会と世界諸国民の世論と行動が必要です。
- ・ 新型コロナ防止対策を取りつつ、スタンディング、自治体要請などしながら静かに行進します。
- ・ 今回も総行程の行進の距離は従来より短くそして途中の移動はバス等の利用もあります。

<p style="text-align: center;">★★</p> <p style="text-align: center;">六甲・荒地山</p> <p>◇企画 ハイキング部・B班 【雨天中止】</p> <p>◇リーダー TH</p> <p>◇集合 阪急芦屋川北側 9:00</p> <p>7 / 10 (日)</p> <p>◇歩行 4時間30分 8km ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇コース 阪急芦屋川駅～高座谷～奥高座の滝～アパッチ砦～プロペラ岩～荒地山～なかみ山～宝寿水～ウグイス広場[昼食]～五分岐～展望岩(重ね岩)～風吹岩～魚屋道～JR甲南山手駅</p> <p><解散>JR甲南山手駅 14時30分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 気温が高く暑いと思いますので、短めのコースとしました。 ・ お馴染みの荒地山ですが、マイナールートの涸れ沢を登ります。 ・ 奥高座滝上部～プロペラ岩の間は、大きな岩がごろごろしているなかを進みます。
<p style="text-align: center;">★★★★</p> <p style="text-align: center;">六甲・西山谷</p> <p>◇企画 登山部 【雨天中止】</p> <p>◇リーダー FN</p> <p>◇集合 JR摂津本山駅 9:15</p> <p>7 / 10 (日)</p> <p>◇歩行 5時間 10km ◇地図 地理院地図 神戸首部</p> <p>◇コース JR摂津本山駅(9:23)～渦森台4丁目(9:37)～F1～F18～天狗橋～油コブシ～六甲ケーブル下駅</p> <p><解散>六甲ケーブル下駅 15時30分頃</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 七つの堰堤と十八つの滝を遡上します。 ・ 上級者向けコースのため、登山部員のみとさせていただきます。 ・ 手袋(軍手)、長袖服、ヘルメット、チェーンアイゼン、着替を準備してください。
<p>一般参加可</p> <p style="text-align: center;">★★</p> <p style="text-align: center;">～六甲・日陰歩き～ 六甲・有馬～六甲山～住吉川</p> <p>◇企画 ハイキング部 【小雨決行】</p> <p>◇リーダー NY</p> <p>◇集合 有馬温泉太閤橋おもてなしトイレ前 8:30</p> <p>7 / 13 (水)</p> <p>◇歩行 3時間55分 9.2km ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇コース 有馬阪急バスターミナル 8:30(0.10)～虫地獄(0.35)～紅葉谷分岐(0.45)～六甲越(0.45)～七曲がり口(0.45)～住吉谷出合(0.30)～五助堰堤(0.25)～住吉台エクセル東バス停 14時頃解散</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 暑さ厳しい折、下りが主の登山道を歩きましょう。真夏の三種の神器、うちわ、虫よけ、冷タオルお忘れなく!!

★★★ 北アルプス・乗鞍岳 3025.7m



◇企画 研修部
 ◇リーダー NY
 ◇要申込 申し込みは締め切りました
 ◇集合 JR 新大阪⑭番線自由席車両前 7月16日(土) 7:00
 ◇地図 山と高原地図 乗鞍高原
 ◇コース

歩行

7/16(土) JR 新大阪⑭番線ひかり 638 東京行 7:18⇒8:25 名古屋 乗換え⑪番線ワイドビューひだ 8:43⇒10:58 高山昼食 濃飛バス新穂高ロープウェイ行 11:40→13:16 新穂高ロープウェイ 新穂高温泉駅⇄西穂高口駅周回⇄新穂高温泉駅 高山行バス 14:55→15:28 平湯温泉 豊平行バス 15:55→豊平 16:40 銀嶺荘泊

1時間20分
1.5km

7/17(日) 銀嶺荘デポ 7:00(0.10)～県境広場(0.20)～富士見岳 2817m(0.10)～不消ヶ池(0.20)～肩ノ小屋休憩(0.50)～乗鞍岳 剣ヶ峰(0.35)～肩ノ小屋(0.35)～お花畑(1周約30分)(0.05)～銀嶺荘 11:00 平湯温泉行バス 11:50→12:50 平湯温泉 昼食日帰り入浴 濃飛バス高山行 14:30→15:31 高山 名鉄バス岐阜 BT 行 16:10→岐阜 BT18:12～JR 岐阜 ⑥新快速 米原行 18:21⇒19:09 米原 ⑪こだま新大阪行 19:16⇒19:51 新大阪 ⑳みずほ熊本行 19:55⇒新神戸 20:07 解散

3時間55分
6.1km

- ・ 豊平は標高 2702m。富士山 5 合目より高く「バスで走る標高日本一」です！高山病に注意です。
- ・ 2702mからのスタート、最高峰の剣ヶ峰(3026m)へは約 1 時間 30 分のらくらく登山です。
- ・ 7 月のクリーンハイク時にミーティングを実施します。連絡や情報交換はメールやグループラインで行います。

★ 六甲・労山の森(点検と手入れ)～七兵衛山


◇企画 ハイキング部・C班 【小雨決行】
 ◇リーダー MH サブリーダー NM
 ◇集合 JR住吉駅改札 9:00
 ◇歩行 3時間 4km ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶
 ◇コース JR 住吉駅前→住吉台県住前バス停～労山 1-4 号地～七兵衛山(昼食)～岡本駅 13時30分解散予定

7
/
16
(土)
?
17
(日)

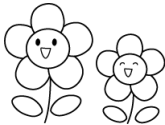
7
/
17
(日)

	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手袋、鎌、虫除けを忘れずに持参してください。 ・ 枝打ち、下草、ひこばえは、こまめに刈り手入れしないと里山は維持できません。かじかの先輩方の意思を大切に、手入れ点検しましょう。
一般参加可 7/17(日)	<p>★★ 湖南・金勝アルプス</p> <p>◇企画 登山部 【小雨決行】</p> <p>◇リーダー YT</p> <p>◇集合 JR 大阪駅中央改札口前 8:00</p> <p>◇歩行 5時間30分 ◇地図 地理院地図 三雲</p> <p>◇コース 大阪駅(8:15)⇒草津(9:07)(9:30)→上桐生(10:00)～落ヶ滝～白石峰～竜王山～国見岩～逆さ観音～上桐生→草津(16:30 解散予定)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 簡単なハイキングコースですが岩場が多いため注意して歩きます。
一般参加可 7/18(月)祝日	<p>★ 姫路市・木庭山(61m)～小赤壁</p> <p>◇企画 ハイキング部 【雨天中止】</p> <p>◇リーダー ST</p> <p>◇集合 山陽電鉄的形駅 10:00</p> <p>◇歩行 3時間 6km ◇地図 地理院地図 姫路南部</p> <p>◇コース 山電的形駅～海嶽寺～向山(67m)～行基が鼻～マリーンベルト～八家地藏～燈籠地山(54m)～木庭山(61m)～小赤壁～山電八家駅 <解散>山電八家駅 14時</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 小赤壁:木庭山の海側の絶壁。奇岩、巨岩の自然美を持っている。中国揚子江の赤壁に似ていることから頼山陽が名付けたとされる。海沿いに遊歩道がありますが落石のため通行禁止とされています。 ・ 木庭山(木庭神社)の小赤壁公園からの播磨灘と島々の眺めは絶景です。 <p>※ 阪神直通特急姫路行:尼崎 8:28⇒阪神神戸三宮 8:52⇒9:48 大塩駅着普通に乗換 9:50 発⇒的形駅 9:52 着</p>
7/22(金)?	<p>★★★★ ～旅館泊・残雪とお花の鳥海山と月山～ 出羽山地・鳥海山、月山</p> <p>◇企画 登山部</p> <p>◇リーダー NY</p> <p>◇要申込 申し込みは締め切りました</p> <p>◇集合 大阪(伊丹)空港 JAL カウンター前 7月22日(金) 12:30</p> <p>◇地図</p> <p>◇コース 歩行</p>

24 (日)	7/22(金)	大阪空港→秋田空港→仁賀保→にかほ市温泉保養センターはまなす(泊)	
	7/23(土)	宿泊所→象潟登山口～御浜小屋～行者岳～新山～大物忌神社～千蛇谷雪渓～御浜小屋～象潟登山口→酒田 月のホテル(泊)	8 時間 30 分 15.8km
	7/24(日)	宿泊所～JR 酒田→天童→月山姥沢駐車場～月山リフト→姥ヶ岳登山口～姥ヶ岳～牛首～月山～牛首～牛首下～月山リフト→駐車場→山形空港→大阪空港 <解散>	4 時間 30 分 8.6km
		<ul style="list-style-type: none"> 残雪残る名峰鳥海山 2,236m と月山 1,984m。日本百名山、花の百名山でも知られています。雪渓のトラバースや外輪山の岩稜を楽しみましょう。 アイゼンが必要です。 	

一般参加可	★★ 京都北山・貴船山～鞍馬寺		
	◇企画	ハイキング部・A班	【小雨決行】
7 / 24 (日)	◇リーダー	ST	
	◇集合	叡山電鉄出町柳駅 8:55	
	◇歩行	5 時間 30 分	◇地図 山と高原地図 京都北山
	◇コース	叡山電鉄出町柳駅(9:00)→二ノ瀬駅(9:25)～夜泣峠～貴船山～滝谷峠～貴船神社～鞍馬寺～鞍馬駅(15:30 頃) <解散> 叡山鉄道鞍馬駅 15 時 30 分	
		<ul style="list-style-type: none"> 京都北山を代表する古道、二ノ瀬ユリを北上し貴船山に登ります。 貴船神社、鞍馬寺を經由して叡山電鉄鞍馬駅へと下山する人気のコースを周回します。 	
	※ 京阪本線特急出町柳行:京橋(8:07 発)⇒祇園四条(8:48)⇒出町柳(8:53) (京都バス等を利用して直接二ノ瀬駅に行っていただいても結構です。)		

一般参加可	★★ ～甲山+涼を求めて仁川源流巡り～		
	六甲・甲山		
7 / 27 (水)	◇企画	ハイキング部	【小雨決行】
	◇リーダー	NY	
	◇集合	阪急仁川駅改札口 9:00	
	◇歩行	4時間 9.5km	◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶
	◇コース	阪急仁川駅 9:00～地すべり資料館～甲山～仁川源流渡渉～仁川源流左岸～広河原～ゲーテタワー～181 ピーク～西宮 CC 前～宝塚西高校前バス停→阪急逆瀬川駅 14 時頃解散	
	<ul style="list-style-type: none"> 今年も酷暑ででしょうか。木漏れ日のライスシャワーを浴びて甲山から、仁川源流に下って水辺を辿りましょう。※沢登りではございません。 		

<p>一般参加歓迎</p> <p>7 / 31 (日)</p>	<p style="text-align: center;">～市民ハイク～</p> <p style="text-align: center;">★ 六甲・城山(鷹尾山)～荒地山</p> <p>◇企画 公開ハイキング部・自然保護部 【小雨決行】</p> <p>◇リーダー MH サブリーダー KJ</p> <p>◇集合 阪急芦屋川駅北 9:00</p> <p>◇歩行 4時間 10km ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇コース 芦屋川駅～鷹尾山～風吹岩～荒地山(昼食)～芦屋ゲートバス停 解散 15時</p> <p>・ 猛暑時節での山行にて、コース変更もあります。日陰取りのスローペースで歩きます。</p>
<p>8 / 5 (金) ~ 7 (日)</p>	<p style="text-align: center;">～花の百名山巡り～</p> <p style="text-align: center;">★★★★★ 旭岳 2290.9m、富良野岳 1891m</p> <p>◇企画 ハイキング部 </p> <p>◇リーダー NY</p> <p>◇要申込 申し込みは締め切りました</p> <p>◇集合 神戸空港1階ロビー 8月5日(金) 8:00</p> <p>◇地図 山と高原地図 大雪山</p> <p>◇コース 歩 行</p> <p>8/5(金) 神戸空港 ANA577 便 8:45→10:40 新千歳空港 昼食～JR 新千歳駅 ①②快速エアポート小樽行 12:06⇒12:45 札幌 ⑦特急カムイ旭川行 13:00⇒14:25 旭川 旭岳行いで湯号 15:11→ホテルベアモンテ 16:46 着 ホテルベアモンテ泊</p> <p>8/6(土) 宿泊所デポ 6:00～ロープウェイ旭岳駅→姿見駅(0.25)～石室(2.30)～旭岳(0.35)～裏旭野営指定地(0.35)～間宮岳(0.25)～中岳分岐(0.30)～中岳温泉昼食足湯(0.35)～裾合平(1.30)～夫婦池(0.10)～ロープウェイ姿見駅→旭岳駅～宿泊所ピックアップ 15:30→十勝温泉 凌雲閣泊 17:00 頃到着 0167-39-4111 7時間 15分 11.3km</p> <p>8/7(日) 宿泊所デポ 7:00(0.20)～三段山分岐(0.40)～上富良野岳分岐(1.30)～三峰山分岐(0.50)～富良野岳休憩(0.40)～三峰山分岐 11:30(1.00)～上富良野岳分岐(0.50)～宿泊所昼食 14:30→フラノマルシェ 15:30～富良野駅 根室本線滝川行 15:52⇒16:57 滝川 特急ライラック札幌行 17:02⇒17:55 札幌 ⑥快速エアポート新千歳空港行 18:00⇒18:37 新千歳空港 スカイマーク 178 便 20:20 発→神戸空港 22:15 解散 5時間 50分 9.4km</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ・ 白山や月山のお花畑もきれいですが、北海道のお花畑は遙か彼方に続き広大、圧巻です。 ・ 旭岳山頂までは活火山の荒々しい様子を感じ、野営指定地への下りは残雪(万年雪)があり軽アイゼンが必要です。中岳温泉は沢を掘った源泉、沢水と合わせ温度調整しましょう。 ・ 富良野岳は急登急坂の繰返しと足場悪しのきついお山ですが、お花に癒されながら歩きましょう。 ・ 7月のクリーンハイク時ミーティングを実施します。連絡や情報交換はメールやグループラインで行います。
<p>一般参加可</p> <p>8 / 6 (土) 7 (日)</p>	<p>★★ 伊吹山ナイトハイク</p> <p>◇企画 登山部 【雨天中止】</p> <p>◇リーダー ST</p> <p>◇集合 JR 米原駅(東海道本線大垣行 8 番ホーム) 8月6日(土) 23:00</p> <p>◇歩行 6時間30分 ◇地図 山と高原地図 御在所・霊山・伊吹</p> <p>◇コース 米原駅(23:09)⇒近江長岡駅(23:18)～上野登山口～山頂～ 上野登山口→近江長岡駅 ※JR 三ノ宮駅(21:07)⇒大阪駅(21:30)⇒米原駅(22:56)に乗車してください。 <解散>近江長岡駅 9時</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 伊吹山からご来光を見るナイトハイクです。(日の出時刻 5:07 頃) 綺麗な日の出が見られることを期待したいです。 ・ 夏季でも山頂は、日が出るまでは寒いので、薄手の防寒着ご持参ください。
<p>一般参加可</p> <p>8 / 7 (日)</p>	<p>★★ 六甲・須磨アルプス (逆縦走コース)</p> <p>◇企画 ハイキング部・B班 【雨天中止】</p> <p>◇リーダー SK</p> <p>◇集合 地下鉄板宿駅 8:30</p> <p>◇歩行 5時間 8.3km ◇地図 山と高原地図 六甲・摩耶</p> <p>◇コース 板宿駅 8:30～東山～横尾山～梅尾山～高倉山～鉄拐山～旗振山～ 山陽塩屋駅 13:30 <解散>山陽塩屋駅 13時30分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 地下鉄板宿駅を出発して縦走の逆コースを歩きます。連山の道すがら、山と海の絶景を楽しみましょう。 ・ 多少の木陰はありますが、猛暑が予想されます。熱中症対策グッズをご用意ください。

<p>一般参加可</p> <p>8 / 11 (木) 祝日</p>	<p>★ 武田尾廃線歩き</p> <p>◇企画 ハイキング部・C班 【小雨決行】</p> <p>◇リーダー MH</p> <p>◇集合 JR 西宮名塩駅改札 9:45</p> <p>◇歩行 3時間 5km ◇地図 山と高原地図 北摂・京都西山</p> <p>◇コース 西宮名塩～廃線入口～高座岩、百畳岩～トンネル～鉄橋～桜の園(昼食) ～武田尾駅 <解散>13時30分頃</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 懐中電灯は、必ず持参してください。 ・ 熱中症予防対策(うちわ、冷水)をして参加してください。
<p>一般参加可</p> <p>8 / 14 (日)</p>	<p>☆ 京街道 (大坂街道) ～ゆったりハイク～</p> <p>◇企画 ハイキング部 【小雨決行】</p> <p>◇リーダー OR サブリーダー AC</p> <p>◇集合 JR尼崎駅東西線ホーム6番乗り場 8:50</p> <p>◇歩行 2時間30分 2.5km ◇地図 関西のウォーキングコース案内</p> <p>◇コース JR尼崎駅東西線ホーム乗り場 ⑥ 9:07 発⇒京橋駅(9:26着)京阪電車乗り換え 京阪本線 出町柳行き 乗り場②9:37 発⇒京阪枚方市駅 9:51 着 ～文化財指定 くらわんかギャラリー～三ツ矢公園 枚方宿 意賀美神社～淀川河川公園～鍵屋資料館～京阪枚方公園駅 <解散>京阪枚方公園駅 14時</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 関ヶ原合戦の後に東海道は京街道として京都から大坂まで延長され、枚方は新たに設けられた宿場町として賑わっていたという。享保年間から続く商店の建物を一般公開する「くらわんかギャラリー」は文化財指定の貴重なもの。三ツ矢公園には枚方宿本陣跡の石碑があり、いざという時に攻め込まれないように柵形道路など、界限を歩くと江戸時代の面影が随所に残っている。淀川河川公園にある大木の木陰では、船が行きかう往時を思い浮かべることができる。途中かき氷のおいしいところがあります！🍧
<p>一般参加可</p> <p>8 / 21 (日)</p>	<p>★ 摩耶山トワイライトハイク</p> <p>◇企画 ハイキング部・A班 【雨天中止】</p> <p>◇リーダー FN</p> <p>◇集合 新神戸駅 1F 広場 16:00</p> <p>◇歩行 3時間 7km ◇地図 地理院地図 神戸首部</p> <p>◇コース 新神戸駅～市ヶ原～地藏谷～掬星台⇒摩耶ケーブル駅 <解散>摩耶ケーブル駅 20時30分頃</p>

