

六甲縦走に参加される皆様へ

2018年12月11日 兵庫県勤労者山岳連盟・六甲全山縦走実行委員会

2019年3月10日の第53回大会が皆様にとって安全で快適な縦走にするために、参加者全員の方に熟読をいただき、ルールの遵守をお願いするものです。

- ① **絶対に走らない、走ることは厳禁です。**この大会はランニング大会ではありません。山歩きを楽しんでおられる大勢の参加者にとっては体の傍（そば）を走られると、はなはだ迷惑・不愉快です。そして、狭い山道での無理な追い越しは事故につながりますので、ご遠慮をお願いします。
- ② 住民の方に迷惑となりますので、市街地では静かに歩いてください。
- ③ 「関門」での通過時間（開門、閉門）は厳守をお願いします。
- ④ アンカーが各関門の最終時間に合わせ歩いて行きます。そのアンカーに追いつかれ、肩たたきをされた方はその時点でリタイアとなります。その際、参加カードは回収します。
- ⑤ 毎年地図と磁石を持たず、標識の見落としによるルート間違いにより遠回りをされる方が幾人もおられます。特に初参加の方は事前に地図でルートを十分にご確認の上、当日は地図と磁石を持参されるようにお願いします。
- ⑥ 全山縦走をされる方は、必ずヘッドランプを持参願います。当日は18時には日没です。夜道は足元が暗いと転倒のリスクがありますので、不所持の場合は最高峰下で下山指導します。
- ⑦ スニーカーは坂道では滑りやすく転倒の危険がありますから、スニーカーを履いての大会参加は止めてください。
- ⑧ ストック使用上の注意！周囲の方の安全確保、登山道の保護のため、積雪、凍結時以外はゴムキャップを必ず装着ください。
- ⑨ リタイア・完走にかかわらず、下山報告を直ちに申し込み会の「留守宅者」に連絡して下さい。不参加となされた方も連絡をお願いします。
- ⑩ 体調不調の場合は無理をせず早めにリタイア（自己責任で勇気ある撤退）をして下さい。リタイアされる方は記念碑台までに、最悪でも六甲ガーデンテラスまでにリタイアして下さい。前半の西コースでは菊水山通過後は当分の間リタイア出来る適当なルートがありませんので、限界を感じられた方は菊水山山頂先の分岐からNTT管理道路を歩いて鈴蘭台に下りてください。後半の東コースでは一軒茶屋から有馬に下る魚屋道は崩落箇所が多く暗くなってからの歩行は危険です。又、東六甲縦走路の水無山～大平山の区間で崩落により山側に迂回する箇所がありますので御注意ください。
- ⑪ 大竜寺前のバス（全縦、西コース参加者へ）：バスは3/31まで運休しています。
- ⑫ 車でのお迎え禁止！（全縦、東コース参加者へ）：塩尾寺～甲子園大学手前までの林道は狭く、また宝塚の宝来橋西詰までの道路は対面通行も困難なくらい狭いです。歩道も有りませんので、歩行者の安全確保の観点からも、車での通行を禁止とさせていただきます。（但し、あらかじめ登録されたサポート作業で必要な場合を除きます。）
- ⑬ 飲食サービス（全縦、西コース参加者対象）：大龍寺CPでパックジュースのサービス。
- ⑭ 飲食サービス（全縦、東コース参加者対象）：摩耶山掬星台手前での紅茶：尼崎ハイキングクラブが予定しております。但し数に限りがあります事をご承知おきください。/宝塚（塩尾寺下）ゴールでの善哉（ぜんざい）：甲山労山が完走者の方に14:30より善哉を用意させていただく予定です。///